

**Cirius 6.5.**

|  | <b>zajtrk</b>  | <b>dopoldanska malica</b>                                     | <b>kosilo</b>  | <b>popoldanska malica</b>             | <b>večerja</b>   |
|--|--|---|--|---------------------------------------|--|
| <b>varovalna 3</b><br><b>8,5 MJ - 2000 KCAL</b>  | 200,00g mleko<br>60,00g kruh polnozrnat<br>15,00g maslo<br>28,00g marmelada<br>150,00g sadje               | 200,00g mleko<br>60,00g pecivo mlečno<br>150,00g sadje        | 200,00g goveja juha z rezanci<br>100,00g govedina kuhana<br>200,00g pire krompir<br>100,00g špinača        | 200,00g sadje<br>beljakovinski jogurt | 80,00g sendvič s sirom<br>200,00g jogurt 3,2<br>50,00g solata  |
| <b>varovalna 4</b><br><b>10,5 MJ - 2500 KCAL</b> | 200,00g mleko<br>120,00g kruh polnozrnat<br>15,00g maslo<br>28,00g marmelada<br>150,00g sadje              | 200,00g mleko<br>100,00g pecivo mlečno<br>150,00g sadje       | 200,00g goveja juha z rezanci<br>150,00g govedina kuhana<br>250,00g pire krompir<br>120,00g špinača        | 200,00g sadje<br>beljakovinski jogurt | 160,00g sendvič s sirom<br>200,00g jogurt 3,2<br>50,00g solata |
| <b>varovalna 2</b><br><b>6,5 MJ - 1500 KCAL</b>  | 200,00g mleko delno posneto<br>60,00g kruh polnozrnat<br>10,00g maslo<br>15,00g marmelada<br>100,00g sadje | 80,00g pecivo večzrnato<br>100,00g solata iz solatnega bara   | 200,00g goveja juha z rezanci<br>100,00g govedina kuhana<br>150,00g pire krompir<br>100,00g špinača kuhana | 200,00g sadje<br>beljakovinski jogurt | 80,00g sendvič s sirom<br>200,00g jogurt 1,3<br>50,00g solata  |
| <b>varovalna 1</b><br><b>5,7 MJ - 1200 KCAL</b>  | 200,00g mleko delno posneto<br>40,00g kruh polnozrnat<br>10,00g maslo<br>15,00g marmelada<br>100,00g sadje | 60,00g pecivo večzrnato<br>100,00g solata iz solatnega bara   | 200,00g goveja juha z rezanci<br>60,00g govedina kuhana<br>120,00g pire krompir<br>100,00g špinača kuhana  | 200,00g sadje<br>beljakovinski jogurt | 40,00g sendvič s sirom<br>200,00g jogurt 1,3<br>50,00g solata  |
| <b>dieta</b><br><b>BREZ SVINJINE</b>             | 200,00g mleko<br>60,00g kruh polnozrnat<br>15,00g maslo<br>28,00g marmelada<br>150,00g sadje               | 200,00g mleko<br>60,00g pecivo mlečno<br>150,00g sadje        | 200,00g goveja juha z rezanci<br>100,00g govedina kuhana<br>200,00g pire krompir<br>100,00g špinača        | 200,00g sadje<br>beljakovinski jogurt | 80,00g sendvič s sirom<br>200,00g jogurt 3,2<br>50,00g solata  |
| <b>dieta</b><br><b>PWS 1200</b>                  |  | 150g grški jogurt do 2%mm<br>15,00g oreščki<br>100g jagodičje | 100g goveja juha čista<br>150g kuhana govedina<br>50g krompir v kosih<br>150g kremna špinača               |                                       |  |
| <b>dieta</b><br><b>PWS 1500</b>                  |  | 200g grški jogurt do 2%mm<br>20,00g oreščki<br>100g jagodičje | 200g goveja juha čista<br>200g kuhana govedina<br>70g krompir v kosih<br>200g kremna špinača               |                                       |  |

|   | <b>zajtrk</b>   | <b>dopoldanska malica</b>   | <b>kosilo</b>   | <b>popoldanska malica</b>        | <b>večerja</b>   |
|---|---|---|---|----------------------------------|--|
| <b>dieta<br/>DIABETES</b>                                   |   | 150g sadje<br>20,00g oreščki  | 100g goveja juha<br>150g makaronovi meso<br>50g polnozrnate testenine<br>50g solata   |                                  |  |
| <b>dieta<br/>BREZ LAKTOZE</b>                               | 200,00g mleko brez laktoze<br>60g črni kruh brez LAKT<br>15,00g maslo<br>28,00g marmelada<br>150,00g sadje            | 200,00g mleko brez laktoze<br>60,00g kruh polnozrnat<br>150,00g sadje     | 200,00g goveja juha z rezanci<br>100,00g govedina kuhana<br>200,00g krompir v kosih<br>100g špinača z riževo smetano              | 200,00g sadje                    | 80,00g sendvič s sirom<br>200,00g jogurt 3,2<br>sendvič, jogurt brez LAKT<br>50,00g solata |
| <b>CELIAKALNA<br/>BREZ LAKTOZE STROGA</b>                   | 200,00g mleko brez laktoze<br>60g črni kruh brez glut pogret<br>15,00g margarina<br>28,00g marmelada<br>150,00g sadje | 200,00g mleko brez laktoze<br>60g bombeta brez glutena<br>150,00g sadje   | 200,00g goveja juha z rezanci<br>brez GLUT<br>100,00g govedina kuhana<br>200,00g krompir v kosih<br>100,00g kremna špinača        | 200,00g sadje                    | 80,00g sendvič s sirom<br>200,00g jogurt 3,2<br>sendvič, jogurt brez LAKT<br>50,00g solata |
| <b>AVTIZEM<br/>ALERGIJSKA BREZ KML, JAJC IN<br/>PŠENICE</b> | 200g rižev napitek<br>60g črni kruh brez glut pogret<br>15,00g margarina<br>28,00g marmelada<br>150,00g sadje         | 200,00g čaj<br>60g bombeta brez glutena<br>150,00g sadje                  | 200,00g goveja juha z rezanci<br>brez GLUT<br>100,00g govedina kuhana<br>200,00g krompir v kosih<br>100,00g kremna špinača        | 200,00g sadje                    | 80,00g sendvič s sirom<br>sendvič, jogurt brez LAKT<br>200 sojin jogurt<br>50,00g solata   |
| <b>BREZ FRUKTOZE<br/>BREZ LAKTOZE STROGA</b>                | 200,00g mleko brez laktoze<br>60g črni kruh brez LAKT<br>zeliščni namaz s skuto                                       | 200,00g mleko brez laktoze<br>kruh brez KML<br>30g perutninska prsa       | 200,00g goveja juha z rezanci<br>100,00g govedina kuhana<br>200,00g krompir v kosih   | 20,00g grisini<br>20,00g oreščki | 80,00g sendvič s sirom<br>200,00g jogurt 3,2<br>sendvič, jogurt brez LAKT                  |
| <b>dieta<br/>ALERGIJSKA BREZ KML</b>                        | 200,00g riževo mleko Valsoia<br>60g črni kruh brez KML<br>15,00g margarina<br>28,00g marmelada<br>150,00g sadje       | 200g mandljevo mleko<br>60g polnozrnata bombeta brez KML<br>150,00g sadje | 200,00g goveja juha z rezanci<br>brez GLUT<br>100,00g govedina kuhana<br>200,00g krompir v kosih<br>100g špinača z riževo smetano | 200,00g sadje                    | 80 topli sendvič s šunko brez KML<br>50,00g solata<br>200,00g čaj                          |

|   | <b>zajtrk</b>  | <b>dopoldanska malica</b>  | <b>kosilo</b>  | <b>popoldanska malica</b>                  | <b>večerja</b>  |
|---|--|--|--|--|---|
| <b>dieta</b><br><b>ALERGIJSKA BREZ JAJC</b>     | 200,00g mleko<br>60,00g kruh polnozrnat<br>15,00g maslo<br>28,00g marmelada<br>150,00g sadje                             | 200,00g mleko<br>60,00g pecivo mlečno<br>150,00g sadje                   | 200,00g goveja juha z rezanci<br>brez jajc<br>100,00g govedina kuhana<br>200,00g pire krompir<br>100,00g špinača         | 200,00g sadje<br>beljakovinski jogurt      | 80,00g sendvič s sirom<br>200,00g jogurt 3,2<br>50,00g solata                       |
| <b>dieta</b><br><b>ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV</b> | 200,00g mleko<br>60,00g kruh polnozrnat<br>15,00g maslo<br>28,00g marmelada<br>150,00g sadje                             | 200,00g mleko<br>60,00g pecivo mlečno<br>150,00g sadje                   | 200,00g goveja juha z rezanci<br>100,00g govedina kuhana<br>200,00g pire krompir<br>100,00g špinača                      | 200,00g sadje                              | 80,00g sendvič s sirom<br>200,00g jogurt 3,2<br>50,00g solata                       |
| <b>dieta</b><br><b>BALASTNA</b>                 | 200,00g mleko<br>60,00g kruh polnozrnat<br>15,00g maslo<br>28,00g marmelada<br>150 g slivov kompot                       | 200,00g mleko<br>60,00g kruh polnozrnat<br>150,00g sadje                 | 200,00g goveja juha z rezanci<br>100,00g govedina kuhana<br>200,00g pire krompir<br>100,00g špinača<br>150 slivov kompot | 200,00g sadje                              | 80,00g sendvič s sirom<br>polnozrnato pecivo<br>200,00g jogurt 3,2<br>50,00g solata |
| <b>dieta</b><br><b>želodčno žolčna</b>          | 200,00g čaj brez sladkorja<br>60,00g kruh pšenični beli en dan star<br>15,00g maslo<br>28,00g marmelada<br>slivov kompot | 200,00g mleko<br>60,00g kruh pšenični beli en dan star<br>200,00g banana | 200,00g goveja juha z rezanci<br>100,00g govedina kuhana<br>200,00g krompir kuhan<br>100,00g dušena špinača              | 200,00g jabolčni kompot                    | topli sendvič z lahkim sirom<br>grški jogurt<br>kuhano korenje v solati             |
| <b>dieta</b><br><b>PASIRANA STOMA</b>           | 200,00g mleko<br>150,00g polenta<br>100,00g sadna kaša<br>100,00g sadni sok  | 200,00g mlečna prosena kaša R12<br>200,00g sadna kaša                    | 200,00g goveja juha z rezanci<br>100,00g govedina kuhana<br>200,00g pire krompir<br>100,00g špinača<br>miksano/pasirano  | 200,00g jogurt sadni<br>100,00g sadna kaša | 200,00g jogurt 3,2<br>40,00g koruzni kosmiči<br>200,00g sadna kaša<br>MIX           |

**Cirius 7.5.**

|  | <b>zajtrk</b>   | <b>dopoldanska malica</b>  | <b>kosilo</b>   | <b>popoldanska malica</b>             | <b>večerja</b>   |
|--|---|--|---|---------------------------------------|--|
| <b>varovalna 3</b><br><b>8,5 MJ - 2000 KCAL</b>  | 200,00g bela kava<br>80,00g kruh graham<br>25,00g topljeni sir<br>30,00g vložene kumarice           | 200,00g čaj s sladkorjem<br>80,00g kruh graham<br>40,00g šunka<br>200,00g sadje      | 250,00g brokolijeva juha 2<br>350,00g rižota s telečjim mesom in bučkami<br>50,00g solata | 200,00g sadje<br>beljakovinski puding | 60,00g ocvrta jajca na oko<br>150,00g pečen krompir s papriko<br>100,00g solata iz solatnega bara  |
| <b>varovalna 4</b><br><b>10,5 MJ - 2500 KCAL</b> | 200,00g bela kava<br>120,00g kruh graham<br>50,00g topljeni sir<br>30,00g vložene kumarice          | 200,00g čaj s sladkorjem<br>120,00g kruh graham<br>60,00g šunka<br>200,00g sadje     | 300,00g brokolijeva juha 2<br>450,00g rižota s telečjim mesom in bučkami<br>50,00g solata | 200,00g sadje                         | 120,00g ocvrta jajca na oko<br>200,00g pečen krompir s papriko<br>150,00g solata iz solatnega bara |
| <b>varovalna 2</b><br><b>6,5 MJ - 1500 KCAL</b>  | 200,00g mleko delno posneto<br>80,00g kruh graham<br>25,00g topljeni sir<br>30,00g vložene kumarice | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80,00g kruh graham<br>25,00g šunka<br>200,00g sadje    | 200,00g brokolijeva juha 2<br>300,00g rižota s telečjim mesom in bučkami<br>50,00g solata | 200,00g sadje                         | 60,00g ocvrta jajca na oko<br>100,00g pečen krompir s papriko<br>100,00g solata iz solatnega bara  |
| <b>varovalna 1</b><br><b>5,7 MJ - 1200 KCAL</b>  | 150,00g mleko delno posneto<br>40,00g kruh graham<br>15,00g topljeni sir<br>30,00g vložene kumarice | 200,00g čaj brez sladkorja<br>60,00g kruh graham<br>15,00g šunka<br>100,00g sadje    | 200,00g brokolijeva juha 2<br>200,00g rižota s telečjim mesom in bučkami<br>50,00g solata | 200,00g sadje                         | 60,00g ocvrta jajca na oko<br>60,00g pečen krompir s papriko<br>100,00g solata iz solatnega bara   |
| <b>dieta</b><br><b>BREZ SVINJINE</b>             | 200,00g bela kava<br>80,00g kruh graham<br>25,00g topljeni sir<br>30,00g vložene kumarice           | 200,00g čaj s sladkorjem<br>80,00g kruh graham<br>40,00g puran prsa<br>200,00g sadje | 250,00g brokolijeva juha 2<br>350,00g rižota s telečjim mesom in bučkami<br>50,00g solata | 200,00g sadje                         | 60,00g ocvrta jajca na oko<br>150,00g pečen krompir s papriko<br>100,00g solata iz solatnega bara  |
| <b>dieta</b><br><b>PWS 1200</b>                  |   | 150g mešana solata z jajčkom<br>50g perutninska prsa<br>30g kruhove kocke na solati  | 150g brokolijeva juha<br>150g telečji zrezek<br>50g kuhan riž<br>150 mešana solata        |                                       |  |
| <b>dieta</b><br><b>PWS 1500</b>                  |   | 200g mešana solata z jajčkom<br>50g perutninska prsa<br>30g kruhove kocke na solati  | 200g brokolijeva juha<br>200g telečji zrezek<br>70g kuhan riž<br>200 mešana solata        |                                       |  |
| <b>dieta</b><br><b>DIABETES</b>                  |   | 150g sadje (ne banana in grozdje)<br>20 g oreščki                                    | 200g brokolijeva juha<br>200g telečji zrezek<br>150g polnozrnat riž<br>50g mešana solata  |                                       |  |

|   | <b>zajtrk</b>  | <b>dopoldanska malica</b>   | <b>kosilo</b>  | <b>popoldanska malica</b>   | <b>večerja</b>  |
|---|--|---|--|-----------------------------|---|
| <b>dieta<br/>CELIAKALNA</b>                                 | 200,00g bela kava<br>80,00g kruh brez glutena<br>25,00g topljeni sir<br>30,00g vložene kumarice                    | 200,00g čaj s sladkorjem<br>80,00g kruh brez glutena<br>40,00g šunka<br>200,00g sadje                               | 250,00g brokolijeva juha 2<br>350,00g rižota s telečjim mesom in bučkami<br>50,00g solata                                | 200,00g sadje               | 60,00g ocvrta jajca na oko<br>150,00g pečen krompir s papriko<br>100,00g solata iz solatnega bara |
| <b>dieta<br/>BREZ LAKTOZE</b>                               | 200,00g mleko brez laktoze<br>80,00g kruh graham<br>brez laktoze<br>25,00g topljeni sir<br>30,00g vložene kumarice | 200,00g čaj s sladkorjem<br>80,00g kruh graham<br>bombeta brez laktoze<br>40,00g šunka<br>200,00g sadje             | 250,00g brokolijeva juha 2<br>brez laktoze<br>350,00g rižota s telečjim mesom in bučkami<br>50,00g solata                | 200,00g sadje               | 60,00g ocvrta jajca na oko<br>150,00g pečen krompir s papriko<br>100,00g solata iz solatnega bara |
| <b>CELIAKALNA<br/>BREZ LAKTOZE STROGA</b>                   | 200,00g mleko brez laktoze<br>80,00g kruh brez glutena<br>25 tdi sir brez GLUT<br>30,00g vložene kumarice          | 200,00g čaj s sladkorjem<br>80,00g kruh brez glutena<br>40,00g šunka<br>200,00g sadje                               | 250,00g brokolijeva juha 2<br>brez GLUT<br>350,00g rižota s telečjim mesom in bučkami<br>50,00g solata                   | 200,00g sadje               | 60,00g ocvrta jajca na oko<br>150,00g pečen krompir s papriko<br>100,00g solata iz solatnega bara |
| <b>AVTIZEM<br/>ALERGIJSKA BREZ KML, JAJC<br/>IN PŠENICE</b> | 200,00g riževo mleko<br>Valsoia<br>80,00g kruh brez glutena<br>25 tdi sir brez GLUT<br>30,00g vložene kumarice     | 200,00g čaj s sladkorjem<br>80,00g kruh brez glutena<br>40,00g šunka<br>200,00g sadje<br>80g kruh brez glutena, KML | 250,00g brokolijeva juha 2<br>brez GLUT<br>350,00g rižota s telečjim mesom in bučkami<br>50,00g solata                   | 200,00g sadje               | 60,00g ocvrta jajca na oko<br>150,00g pečen krompir s papriko<br>100,00g solata iz solatnega bara |
| <b>BREZ FRUKTOZE<br/>BREZ LAKTOZE STROGA</b>                | 200,00g čaj brez sladkorja<br>ovsen kruh<br>trdi sir brez laktoze  | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80g graham kruh brez LAKT<br>40g pusta šunka brez<br>SLADKORJA                        | 250,00g brokolijeva juha 2<br>brez GLUT, KML<br>350,00g rižota s telečjim mesom in bučkami<br>nekaj listov zelene solate | navadni jogurt brez laktoze | 60,00g ocvrta jajca na oko<br>150g pečen krompir  |
| <b>dieta<br/>ALERGIJSKA BREZ KML</b>                        | 200,00g riževo mleko<br>Valsoia<br>pirin kruh brez KML<br>pusta šunka brez KML                                     | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80g graham kruh brez KML<br>40g čičerkin namaz<br>150,00g sadje                       | 250,00g brokolijeva juha 2<br>brez KML<br>350,00g rižota s telečjim mesom in bučkami<br>100,00g solata iz solatnega bara | 150,00g sadje               | 60,00g ocvrta jajca na oko<br>150,00g pečen krompir s papriko<br>100,00g solata iz solatnega bara |
| <b>dieta<br/>ALERGIJSKA BREZ JAJC</b>                       | 200,00g bela kava<br>80,00g kruh graham<br>25,00g topljeni sir<br>30,00g vložene kumarice                          | 200,00g čaj s sladkorjem<br>80,00g kruh graham<br>40,00g šunka<br>200,00g sadje                                     | 250,00g brokolijeva juha 2<br>350,00g rižota s telečjim mesom in bučkami<br>50,00g solata                                | 200,00g sadje               | 100,00g pečen puran<br>150,00g pečen krompir s papriko<br>100,00g solata iz solatnega bara        |

|   | <b>zajtrk</b>   | <b>dopoldanska malica</b>  | <b>kosilo</b>   | <b>popoldanska malica</b> | <b>večerja</b>  |
|---|---|--|---|---------------------------|---|
| <b>dieta</b><br><b>ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV</b> | 200,00g bela kava<br>80,00g kruh graham<br>25,00g topljeni sir<br>30,00g vložene kumarice | 200,00g čaj s sladkorjem<br>80,00g kruh graham<br>40,00g šunka<br>200,00g sadje                    | 250,00g brokolijeva juha 2<br>350,00g rižota s telečjim mesom in bučkami<br>50,00g solata   | 200,00g sadje             | 100,00g solata iz solatnega bara<br>60,00g ocvrta jajca na oko<br>150,00g pečen krompir s papriko |
| <b>dieta</b><br><b>BALASTNA</b>                 | 200,00g bela kava<br>80,00g kruh graham<br>25,00g topljeni sir<br>30,00g vložene kumarice | 200,00g čaj s sladkorjem<br>80,00g kruh graham<br>40,00g šunka<br>100,00g solata iz solatnega bara | 250,00g brokolijeva juha 2<br>350,00g rižota s telečjim mesom in bučkami<br>50,00g solata<br>slivov kompot                            | 200,00g sadje             | 150,00g pečen krompir s papriko<br>60,00g ocvrta jajca na oko<br>100,00g solata iz solatnega bara |
| <b>dieta</b><br><b>želodčno žolčna</b>          | 200,00g bela kava brez laktoze<br>80g ovsen kruh<br>40,00g puran prsa                     | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80,00g kruh pšenični beli en dan star<br>40,00g šunka                | 250,00g brokolijeva juha 2<br>350,00g rižota s telečjim mesom in bučkami<br>nemastna juha in rižota<br>pesa v solati<br>slivov kompot | 200,00g banana            | umešana jajčka nemastna<br>bel kruh<br>kuhano korenje v solati                                    |
| <b>dieta</b><br><b>PASIRANA STOMA</b>           | 200,00g bananin frape z mlekom<br>200,00g jabolčna čežana                                 | 200,00g mlečni zdrob<br>200,00g sadna kaša   | brokolijeva kremna juha MIX<br>telečja rižota MIX<br>cvetača v solati MIX   | 200,00g sadna kaša        | pečeno jajce MIX<br>krompirjev pire MIX<br>paprika v prilogi MIX<br>goveja juha                   |

**Cirius 8.5.**

|  | <b>zajtrk</b>  | <b>dopoldanska malica</b>  | <b>kosilo</b>   | <b>popoldanska malica</b>              | <b>večerja</b>   |
|--|--|--|---|--|--|
| <b>varovalna 3<br/>8,5 MJ - 2000 KCAL</b>  | 200,00g mleko<br>50,00g koruzni kosmiči<br>100,00g sadje               | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80,00g pecivo rženo<br>40,00g namaz s skušo<br>30,00g paprika  | 200,00g goveja juha z rezanci<br>150,00g piščančji paprikaš 1<br>180,00g testenine jajčne kuhane<br>50,00g solata<br>60,00g sladoled mlečni | 200,00g sadje<br>beljakovinski napitek | 200,00g hamburger (lepinja, priloge)<br>100,00g solata iz solatnega bara             |
| <b>varovalna 4<br/>10,5 MJ - 2500 KCAL</b> | 250,00g mleko<br>80,00g koruzni kosmiči<br>100,00g sadje               | 200,00g čaj brez sladkorja<br>140,00g pecivo rženo<br>50,00g namaz s skušo<br>30,00g paprika | 200,00g goveja juha z rezanci<br>180,00g piščančji paprikaš 1<br>220,00g testenine jajčne kuhane<br>50,00g solata<br>60,00g sladoled mlečni | 200,00g sadje<br>beljakovinski napitek | 250,00g hamburger (lepinja, priloge)<br>100,00g solata iz solatnega bara             |
| <b>varovalna 2<br/>6,5 MJ - 1500 KCAL</b>  | 200,00g mleko delno posneto<br>40,00g koruzni kosmiči<br>100,00g sadje | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80,00g pecivo rženo<br>20,00g namaz s skušo<br>30,00g paprika  | 200,00g goveja juha z rezanci<br>120,00g piščančji paprikaš 1<br>120,00g testenine jajčne kuhane<br>50,00g solata                           | 200,00g sadje<br>beljakovinski napitek | 150,00g hamburger (lepinja, priloge)<br>100,00g solata iz solatnega bara             |
| <b>varovalna 1<br/>5,7 MJ - 1200 KCAL</b>  | 200,00g mleko delno posneto<br>20,00g koruzni kosmiči<br>100,00g sadje | 200,00g čaj brez sladkorja<br>60,00g pecivo rženo<br>20,00g namaz s skušo<br>30,00g paprika  | 200,00g goveja juha z rezanci<br>100,00g piščančji paprikaš 1<br>100,00g testenine jajčne kuhane<br>50,00g solata                           | 200,00g sadje<br>beljakovinski napitek | 100,00g hamburger (lepinja, priloge)<br>100,00g solata iz solatnega bara             |
| <b>dieta<br/>BREZ SVINJINE</b>             | 200,00g mleko<br>50,00g koruzni kosmiči<br>100,00g sadje               | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80,00g pecivo rženo<br>40,00g namaz s skušo<br>30,00g paprika  | 200,00g goveja juha z rezanci<br>150,00g piščančji paprikaš 1<br>180,00g testenine jajčne kuhane<br>50,00g solata<br>60,00g sladoled mlečni | 200,00g sadje<br>beljakovinski napitek | 200,00g hamburger (lepinja, priloge)<br>govedina<br>100,00g solata iz solatnega bara |
| <b>dieta<br/>PWS 1200</b>                  |  | 150g posneta skuta<br>50g piščančja prsa v ovitku<br>150g paprika                            | 150g goveja juha čista<br>150g puran pečen (omaka)<br>50g testenine kuhane<br>150g solata mešana  |  |  |
| <b>dieta<br/>PWS 1500</b>                  |  | 200g posneta skuta<br>50g piščančja prsa v ovitku<br>200g paprika                            | 200g goveja juha čista<br>200g puran pečen (omaka)<br>70g testenine kuhane<br>200g solata mešana  |  |  |
| <b>dieta<br/>DIABETES</b>                  |  | 150g sadje (ne banana, grozdje)<br>20g oreščki   | 200g goveja juha z malo zakuhe<br>200g piščančji paprikaš<br>150g polnozrnatih testenine kuhane<br>50g solata mešana                        |  |  |

|   | <b>zajtrk</b>   | <b>dopoldanska malica</b>  | <b>kosilo</b>   | <b>popoldanska malica</b>                                  | <b>večerja</b>  |
|---|---|--|---|--|---|
| <b>dieta<br/>CELIAKALNA</b>                                 | 200,00g mleko<br>50,00g koruzni kosmiči<br>brez glutena<br>100,00g sadje              | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80,00g pecivo brez<br>glutena<br>40,00g namaz s skušo<br>30,00g paprika                    | 200,00g goveja juha z rezanci<br>150,00g piščančji paprikaš 1<br>juha in paprikaš brez glutena<br>180,00g testenine brez glutena<br>50,00g solata<br>60,00g sladoled mlečni       | 200,00g sadje  | 200,00g hamburger (lepinja,<br>priloge)<br>pecivo brez glutena<br>100,00g solata iz solatnega<br>bara       |
| <b>dieta<br/>BREZ LAKTOZE</b>                               | 200,00g mleko brez laktoze<br>50,00g koruzni kosmiči<br>brez laktoze<br>100,00g sadje | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80,00g pecivo rženo<br>brez laktoze<br>40,00g namaz s skušo<br>30,00g paprika              | 200,00g goveja juha z rezanci<br>150,00g piščančji paprikaš 1<br>180,00g testenine jajčne kuhane<br>50,00g solata<br>60,00g sladoled<br>sadni sladoled, brez mleka                | 200,00g sadje  | 200,00g hamburger (lepinja,<br>priloge)<br>100,00g solata iz solatnega<br>bara                              |
| <b>CELIAKALNA<br/>BREZ LAKTOZE STROGA</b>                   | 200,00g mleko brez laktoze<br>50,00g koruzni kosmiči<br>brez glutena<br>100,00g sadje | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80,00g pecivo rženo<br>brez laktoze<br>40,00g namaz s skušo<br>brez LAKT<br>30,00g paprika | 200,00g goveja juha z rezanci<br>150,00g piščančji paprikaš 1<br>150g testenine brez glutena<br>50,00g solata<br>60,00g sladoled<br>sadni sladoled, brez mleka                    | 200,00g sadje  | 200,00g hamburger (lepinja,<br>priloge)<br>pecivo brez glutena, LAKT<br>100,00g solata iz solatnega<br>bara |
| <b>AVTIZEM<br/>ALERGIJSKA BREZ KML, JAJC<br/>IN PŠENICE</b> | 200,00g mleko brez laktoze<br>50,00g koruzni kosmiči<br>brez glutena<br>100,00g sadje | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80,00g pecivo rženo<br>brez glutena<br>40,00g namaz s skušo<br>brez LAKT<br>30,00g paprika | 200,00g goveja juha z rezanci<br>150,00g piščančji paprikaš 1<br>150g testenine, rezanci, paprikaš<br>brez GLUT<br>50,00g solata<br>60,00g sladoled<br>sadni sladoled, brez mleka | 200,00g sadje  | 200,00g hamburger (lepinja,<br>priloge)<br>pecivo brez glutena, LAKT<br>100,00g solata iz solatnega<br>bara |
| <b>BREZ FRUKTOZE<br/>BREZ LAKTOZE STROGA</b>                | 200,00g mleko brez laktoze<br>50,00g koruzni kosmiči<br>brez laktoze                  | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80,00g pecivo rženo<br>brez laktoze<br>40,00g namaz s skušo<br>brez LAKT                   | 200,00g goveja juha z rezanci<br>150,00g piščančji paprikaš 1<br>150g testenine   | navadni jogurt brez<br>laktoze<br>20g grisini brez laktoze | 200,00g hamburger (lepinja,<br>priloge)<br>pecivo brez LAKT<br>nekaj listov solate, rezina<br>paradižnika   |
| <b>dieta<br/>ALERGIJSKA BREZ KML</b>                        | 200,00g sojino mleko<br>50,00g koruzni kosmiči<br>brez KML<br>100,00g sadje           | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80,00g pecivo rženo<br>40,00g namaz s skušo<br>pecivo in namaz brez KML<br>30,00g paprika  | 200,00g goveja juha z rezanci<br>150,00g piščančji paprikaš 1<br>180,00g testenine jajčne kuhane<br>50,00g solata<br>rižev sladoled   | 200,00g sadje  | 200,00g hamburger (lepinja,<br>priloge)<br>pecivo brez KML<br>100,00g solata iz solatnega<br>bara           |



|   | <b>zajtrk</b>   | <b>dopoldanska malica</b>  | <b>kosilo</b>   | <b>popoldanska malica</b>                  | <b>večerja</b>  |
|---|---|--|---|--|---|
| <b>dieta<br/>ALERGIJSKA BREZ JAJC</b>     | 200,00g mleko<br>50,00g koruzni kosmiči<br>100,00g sadje                                | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80,00g pecivo rženo<br>brez jajc<br>40,00g namaz s skušo<br>30,00g paprika | 200,00g goveja juha z rezanci<br>rezanci brez jajc<br>150,00g piščančji paprikaš 1<br>180,00g testenine brez jajc kuhane<br>50,00g solata<br>sladoled brez jajc             | 200,00g sadje                              | 200,00g hamburger (lepinja, priloge)<br>brez jajc<br>100,00g solata iz solatnega bara |
| <b>dieta<br/>ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV</b> | 200,00g mleko<br>50,00g koruzni kosmiči<br>brez oreščkov<br>100,00g sadje               | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80,00g pecivo rženo<br>40,00g namaz s skušo<br>30,00g paprika              | 200,00g goveja juha z rezanci<br>150,00g piščančji paprikaš 1<br>180,00g testenine jajčne kuhane<br>50,00g solata<br>60,00g sladoled mlečni<br>brez oreščkov                | 200,00g sadje                              | 200,00g hamburger (lepinja, priloge)<br>100,00g solata iz solatnega bara              |
| <b>dieta<br/>BALASTNA</b>                 | 200,00g mleko<br>50,00g ovseni kosmiči<br>polnozrnati<br>100,00g sadje<br>20,00g rozine | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80,00g pecivo rženo<br>40,00g namaz s skušo<br>30,00g paprika              | 200,00g goveja juha z rezanci<br>200,00g korenčkova juha<br>150,00g piščančji paprikaš 1<br>180,00g testenine polnozrnate kuhane<br>50,00g solata<br>60,00g sladoled mlečni | 200,00g sadje                              | 200,00g hamburger (lepinja, priloge)<br>100,00g solata iz solatnega bara              |
| <b>dieta<br/>želodčno žolčna</b>          | mleko brez laktoze<br>koruzni kosmiči navadni<br>banana                                 | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80,00g kruh pšenični beli<br>40,00g namaz s skušo<br>30,00g paprika        | 200,00g goveja juha z rezanci<br>80,00g dušena piščančja prsa<br>180,00g testenine brez jajc kuhane<br>100,00g rdeča pesa v solati BG<br>vodna lučka                        | 200,00g kompot<br>grisini                  | hamburger - bela žemlja, goveji polpet<br>ajvar<br>dušeno zelje v solati              |
| <b>dieta<br/>PASIRANA STOMA</b>           | mleko s kosmiči MIX<br>sadna kaša MIX   | goveja juha<br>kruh bel sredica<br>skušin namaz MIX  | goveja juha MIX<br>paprikaš MIX<br>pire krompir<br>brokoli v solati<br>kompot MIX   | 200,00g jogurt sadni<br>150,00g sadna kaša | mlečni riž MIX<br>breskova sadna kaša   |

**Cirius 9.5.**

|  | <b>zajtrk</b>  | <b>dopoldanska malica</b>  | <b>kosilo</b>   | <b>popoldanska malica</b> | <b>večerja</b>   |
|--|--|--|---|---------------------------|--|
| <b>varovalna 3</b><br><b>8,5 MJ - 2000 KCAL</b>  | 200,00g bela kava<br>60,00g kruh polbeli<br>60,00g jajce kuhano<br>30,00g zelenjava sveža<br>200,00g sadni sok           | 200,00g jogurt 3,2<br>80,00g pecivo mlečno<br>100,00g sadje      | 200,00g blitvina kremna juha<br>100,00g ocvrti sir<br>150,00g krompirjeva solata<br>150,00g sadje                   | 200,00g sadje             | 200,00g mlečni riž<br>100,00g sadna solata iz svežega sadja                  |
| <b>varovalna 4</b><br><b>10,5 MJ - 2500 KCAL</b> | 200,00g bela kava<br>120,00g kruh polbeli<br>120,00g jajce kuhano<br>30,00g zelenjava sveža<br>200,00g sadni sok         | 200,00g jogurt 3,2<br>120,00g pecivo mlečno<br>100,00g sadje     | 200,00g blitvina kremna juha<br>120,00g ocvrti sir<br>200,00g krompirjeva solata<br>150,00g sadje                   | 200,00g sadje             | 250,00g mlečni riž<br>200,00g sadna solata iz svežega sadja                  |
| <b>varovalna 2</b><br><b>6,5 MJ - 1500 KCAL</b>  | 200,00g mleko delno posneto<br>60,00g kruh polbeli<br>60,00g jajce kuhano<br>30,00g zelenjava sveža<br>100,00g sadni sok | 200,00g jogurt 1,3<br>80,00g pecivo večzrnato<br>100,00g sadje   | 200,00g blitvina kremna juha<br>80,00g ocvrti sir<br>120,00g krompirjeva solata<br>100,00g solata iz solatnega bara | 200,00g sadje             | 150,00g mlečni riž<br>100,00g sadna solata iz svežega sadja                  |
| <b>varovalna 1</b><br><b>5,7 MJ - 1200 KCAL</b>  | 150,00g mleko delno posneto<br>40,00g kruh polbeli<br>60,00g jajce kuhano<br>30,00g zelenjava sveža                      | 150,00g jogurt 1,3<br>60,00g pecivo večzrnato<br>100,00g sadje   | 200,00g blitvina kremna juha<br>40,00g ocvrti sir<br>60,00g krompirjeva solata<br>100,00g solata iz solatnega bara  | 200,00g sadje             | 150,00g mlečni riž<br>100,00g sadna solata iz svežega sadja<br>50,00g solata |
| <b>dieta</b><br><b>BREZ SVINJINE</b>             | 200,00g bela kava<br>60,00g kruh polbeli<br>60,00g jajce kuhano<br>30,00g zelenjava sveža<br>200,00g sadni sok           | 200,00g jogurt 3,2<br>80,00g pecivo mlečno<br>100,00g sadje      | 200,00g blitvina kremna juha<br>100,00g ocvrti sir<br>150,00g krompirjeva solata<br>150,00g sadje                   | 200,00g sadje             | 200,00g mlečni riž<br>100,00g sadna solata iz svežega sadja                  |
| <b>dieta</b><br><b>PWS 1200</b>                  |  | 150g grški jogurt do 2%mm<br>15g oreščki<br>100g sadje-jagodičje | 200,00g blitvina kremna juha<br>150g pečen puran<br>50g krompirjeva solata<br>150g solata mešana                    |                           |  |
| <b>dieta</b><br><b>PWS 1500</b>                  |  | 200g grški jogurt do 2%mm<br>20g oreščki<br>100g sadje-jagodičje | 200,00g blitvina kremna juha<br>200g pečen puran<br>70g krompirjeva solata<br>200g solata mešana                    |                           |  |

|   | <b>zajtrk</b>   | <b>dopoldanska malica</b>  | <b>kosilo</b>   | <b>popoldanska malica</b>       | <b>večerja</b>   |
|---|---|--|---|---------------------------------|--|
| <b>dieta<br/>DIABETES</b>                                   |   | 200g grški jogurt do 2%mm<br>150g sadje (ne banana,<br>grozdje)                          | 200,00g blitvina kremna juha<br>150g pečen puran<br>150g polnozrnate testenine<br>kuhane<br>50g solata mešana                               |                                 |  |
| <b>dieta<br/>CELIAKALNA</b>                                 | 200,00g bela kava<br>60,00g kruh beli brez<br>glutena<br>60,00g jajce kuhano<br>30,00g zelenjava sveža<br>200,00g sadni sok             | 200,00g jogurt 3,2<br>80,00g pecivo brez glutena<br>100,00g sadje                        | 200,00g blitvina kremna juha<br>100,00g ocvrti sir<br>brez glutena<br>150,00g krompirjeva solata<br>150,00g sadje                           | 200,00g sadje                   | 200,00g mlečni riž<br>100,00g sadna solata iz svežega<br>sadja                 |
| <b>dieta<br/>BREZ LAKTOZE</b>                               | 200,00g mleko brez laktoze<br>60,00g kruh polbeli<br>brez laktoze<br>60,00g jajce kuhano<br>30,00g zelenjava sveža<br>200,00g sadni sok | 200,00g jogurt 3,2<br>80,00g pecivo pšenično<br>brez laktoze<br>100,00g sadje            | 200,00g blitvina kremna juha<br>100,00g ocvrti sir<br>150,00g krompirjeva solata<br>brez laktoze<br>150,00g sadje                           | 200,00g sadje                   | 200,00g mlečni riž<br>brez laktoze<br>100,00g sadna solata iz svežega<br>sadja |
| <b>CELIAKALNA<br/>BREZ LAKTOZE STROGA</b>                   | 200,00g mleko brez laktoze<br>60,00g pecivo brez<br>glutena<br>60,00g jajce kuhano<br>30,00g zelenjava sveža<br>200,00g sadni sok       | 200,00g sojin jogurt (ci)<br>80,00g pecivo brez glutena<br>brez laktoze<br>100,00g sadje | 200,00g blitvina kremna juha<br>100,00g ocvrti sir<br>juha, sir brez glutena<br>150,00g krompirjeva solata<br>brez laktoze<br>150,00g sadje | 200,00g sadje                   | 200,00g mlečni riž<br>brez laktoze<br>100,00g sadna solata iz svežega<br>sadja |
| <b>AVTIZEM<br/>ALERGIJSKA BREZ KML, JAJC IN<br/>PŠENICE</b> | 200,00g mleko brez laktoze<br>60,00g pecivo brez<br>glutena<br>60,00g jajce kuhano<br>30,00g zelenjava sveža<br>200,00g sadni sok       | 200,00g sojin jogurt (ci)<br>80,00g pecivo brez glutena<br>100,00g sadje                 | 200,00g blitvina kremna juha<br>100,00g ocvrti sir<br>juha, sir brez glutena<br>150,00g krompirjeva solata<br>150,00g sadje                 | 200,00g sadje                   | 200,00g mlečni riž<br>brez laktoze<br>100,00g sadna solata iz svežega<br>sadja |
| <b>BREZ FRUKTOZE<br/>BREZ LAKTOZE STROGA</b>                | 200,00g mleko brez laktoze<br>60,00g pecivo brez<br>glutena<br>60,00g jajce kuhano  | 200,00g sojin jogurt (ci)<br>80,00g pecivo brez glutena<br>brez LAKT<br>15,00g oreščki   | 200,00g blitvina kremna juha<br>100,00g ocvrti sir<br>juha, sir brez laktoze<br>150,00g krompirjeva solata                                  | 200,00g kefir<br>20,00g grisini | riž na riževem mleku<br>20,00g oreščki   |

|   | <b>zajtrk</b>  | <b>dopoldanska malica</b>   | <b>kosilo</b>  | <b>popoldanska malica</b>                  | <b>večerja</b>  |
|---|--|---|--|--|---|
| <b>dieta</b><br><b>ALERGIJSKA BREZ KML</b>      | 200,00g riževo mleko Valsoia<br>60,00g kruh polbeli brez laktoze<br>60,00g jajce kuhano<br>30,00g zelenjava sveža<br>200,00g sadni sok | 200,00g sojin jogurt (ci)<br>80,00g pecivo pšenično brez laktoze<br>100,00g sadje | 200,00g blitvina kremna juha brez KML<br>100,00g ocvrti sir<br>150,00g krompirjeva solata brez KML<br>150,00g sadje  | 200,00g sadje                              | riž na riževem mleku<br>100,00g sadna solata iz svežega sadja |
| <b>dieta</b><br><b>ALERGIJSKA BREZ JAJC</b>     | 200,00g bela kava<br>60,00g kruh polbeli<br>30,00g jetrna pašteta<br>30,00g zelenjava sveža<br>200,00g sadni sok                       | 200,00g jogurt 3,2<br>80,00g pecivo mlečno brez jajc<br>100,00g sadje             | 200,00g blitvina kremna juha<br>80,00g svinjina stegno pečeno na žaru<br>100,00g krompirjeva solata<br>150,00g sadje | 200,00g sadje                              | 200,00g mlečni riž<br>100,00g sadna solata iz svežega sadja   |
| <b>dieta</b><br><b>ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV</b> | 200,00g bela kava<br>60,00g kruh polbeli<br>60,00g jajce kuhano<br>30,00g zelenjava sveža<br>200,00g sadni sok                         | 200,00g jogurt 3,2<br>80,00g pecivo mlečno<br>100,00g sadje                       | 200,00g blitvina kremna juha<br>100,00g ocvrti sir<br>150,00g krompirjeva solata<br>150,00g sadje                    | 200,00g sadje                              | 200,00g mlečni riž<br>100,00g sadna solata iz svežega sadja   |
| <b>dieta</b><br><b>BALASTNA</b>                 | 200,00g bela kava<br>60,00g kruh polnozrnat<br>60,00g jajce kuhano<br>30,00g zelenjava sveža<br>200,00g sadni sok                      | 200,00g jogurt 3,2<br>80,00g kruh polnozrnat<br>100,00g sadje                     | 200,00g blitvina kremna juha<br>100,00g ocvrti sir<br>150,00g krompirjeva solata<br>150,00g sadje                    | 200,00g sadje                              | prosena kaša<br>100,00g sadna solata iz svežega sadja         |
| <b>dieta</b><br><b>želodčno žolčna</b>          | 200,00g čaj brez sladkorja<br>60,00g kruh pšenični beli<br>40,00g puranja šunka<br>200,00g jabolčni sok                                | 200,00g jogurt sadni<br>banana<br>80,00g pecivo mlečno<br>150,00g jabolko         | 200,00g blitvina kremna juha<br>100,00g pečen puran<br>krompirjeva solata (olje,kis)<br>100,00g jabolčni kompot      | 150,00g kefir<br>30,00g grisini            | mlečni riž brez LAKT<br>marelični kompot                      |
| <b>dieta</b><br><b>PASIRANA STOMA</b>           | 200,00g bela kava<br>mlečni močnik<br>200,00g sadna kaša   | 200,00g jogurt 3,2<br>40,00g koruzni kosmiči<br>200,00g sadna kaša                | blitvina kremna juha MIX<br>pečen puran MIX<br>pire krompir MIX<br>sadna kaša MIX                                    | 200,00g jogurt sadni<br>150,00g sadna kaša | mlečni riž MIX<br>marelični kompot MIX                        |

**Cirius 10.5.**

|  | <b>zajtrk</b>   | <b>dopoldanska malica</b>  | <b>kosilo</b>  |
|--|---|--|--|
| <b>varovalna 3</b><br><b>8,5 MJ - 2000 KCAL</b>  | 200,00g bela kava<br>80,00g kruh polbeli<br>40,00g zelenjavno mesni namaz           | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80,00g pecivo pšenično<br>30,00g sir<br>150,00g sadje                    | 400,00g fižolova mineštra<br>60,00g kruh polbeli<br>100,00g jabolčna pita<br>200,00g kompot                                |
| <b>varovalna 4</b><br><b>10,5 MJ - 2500 KCAL</b> | 200,00g bela kava<br>120,00g kruh polbeli<br>60,00g zelenjavno mesni namaz          | 200,00g čaj brez sladkorja<br>120,00g pecivo pšenično<br>50,00g sir<br>150,00g sadje                   | 500,00g fižolova mineštra<br>60,00g kruh polbeli<br>150,00g jabolčna pita<br>200,00g kompot                                |
| <b>varovalna 2</b><br><b>6,5 MJ - 1500 KCAL</b>  | 200,00g mleko delno posneto<br>60,00g kruh polbeli<br>40,00g zelenjavno mesni namaz | 200,00g čaj brez sladkorja<br>60,00g pecivo pšenično<br>20,00g sir<br>100,00g solata iz solatnega bara | 400,00g fižolova mineštra<br>80,00g jabolčna pita<br>200,00g kompot  |
| <b>varovalna 1</b><br><b>5,7 MJ - 1200 KCAL</b>  | 200,00g mleko delno posneto<br>60,00g kruh polbeli<br>40,00g zelenjavno mesni namaz | 200,00g čaj brez sladkorja<br>40,00g pecivo pšenično<br>10,00g sir<br>100,00g solata iz solatnega bara | 300,00g fižolova mineštra<br>60,00g jabolčna pita<br>200,00g kompot  |
| <b>dieta</b><br><b>BREZ SVINJINE</b>             | 200,00g bela kava<br>80,00g kruh polbeli<br>400,00g zelenjavno mesni namaz brez SV  | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80,00g pecivo pšenično<br>30,00g sir<br>150,00g sadje                    | 400,00g fižolova mineštra<br>sušena govedina<br>100,00g jabolčna pita<br>200,00g kompot                                    |
| <b>dieta</b><br><b>PWS 1200</b>                  |   | 150g grški jogurt do 2%mm<br>15g oreščki<br>100g sadje-jagode  | 200,00g fižolova mineštra<br>30,00g kruh polbeli<br>150,00g solata   |
| <b>dieta</b><br><b>PWS 1500</b>                  |   | 200g grški jogurt do 2%mm<br>20g oreščki<br>100g sadje-jagode  | 300,00g fižolova mineštra<br>30,00g kruh polbeli<br>150,00g solata   |
| <b>dieta</b><br><b>DIABETES</b>                  |   | 200g grški jogurt do 2%mm<br>20g oreščki   | 200,00g fižolova mineštra<br>50,00g kruh polbeli<br>50,00g jabolčna pita   |
| <b>dieta</b><br><b>CELIAKALNA</b>                | 200,00g bela kava BG<br>80,00g kruh brez glutena<br>40,00g zelenjavno mesni namaz   | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80,00g pecivo brez glutena<br>30,00g sir<br>150,00g sadje                | 400,00g fižolova mineštra brez glutena<br>100,00g jabolčna pita brez glutena<br>200,00g kompot<br>60,00g kruh brez glutena |

|   | <b>zajtrk</b>  | <b>dopoldanska malica</b>  | <b>kosilo</b>  |
|---|--|--|--|
| <b>dieta<br/>BREZ LAKTOZE</b>                           | 200,00g bela kava brez laktoze<br>80,00g kruh polbeli<br>40,00g zelenjavno mesni namaz                                   | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80,00g pecivo pšenično<br>brez laktoze<br>30,00g sir<br>40,00g paprika         | 400,00g fižolova mineštra<br>60,00g kruh polbeli<br>100,00g jabolčna pita<br>200,00g kompot                        |
| <b>CELIAKALNA<br/>BREZ LAKTOZE STROGA</b>               | 200g bela kava brez LAKT, GLUT<br>80,00g kruh brez glutena<br>40,00g zelenjavno mesni namaz                              | 200,00g čaj brez sladkorja<br>60,00g pecivo brez glutena<br>brez laktoze<br>veganski sir<br>150,00g sadje    | fižolova mineštra brez GLUT<br>jabolčna pita brez GLUT, LAKT<br>200,00g kompot                                     |
| <b>AVTIZEM<br/>ALERGIJSKA BREZ KML, JAJC IN PŠENICE</b> | 200g bela kava brez LAKT, GLUT<br>80,00g kruh brez glutena<br>40,00g zelenjavno mesni namaz                              | 200,00g čaj brez sladkorja<br>60,00g pecivo brez glutena<br>veganski sir<br>150,00g sadje                    | fižolova mineštra brez GLUT<br>jabolčna pita brez GLUT, KML<br>200,00g kompot                                      |
| <b>BREZ FRUKTOZE<br/>BREZ LAKTOZE STROGA</b>            | napitek brez LAKT<br>80,00g kruh polbeli<br>mesni namaz  | 200,00g čaj brez sladkorja<br>pšenično pecivo brez LAKT<br>veganski sir<br>rezina paradižnika                | golaževa juha<br>polbeli kruh<br>palačinka z limono in eritritolom   |
| <b>dieta<br/>ALERGIJSKA BREZ KML</b>                    | 200,00g riževno mleko Valsoia<br>80,00g kruh polbeli<br>brez KML<br>veganski zelenjavni namaz<br>30,00g vložene kumarice | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80,00g pecivo pšenično<br>brez KML<br>veganski sir<br>30,00g paprika           | 400,00g fižolova mineštra<br>60,00g kruh polbeli<br>100,00g jabolčna pita<br>kruh, pita brez KML<br>200,00g kompot |
| <b>dieta<br/>ALERGIJSKA BREZ JAJC</b>                   | 200,00g bela kava<br>polbeli kruh brez jajc<br>veganski zelenjavni namaz<br>kisle kumarice                               | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80,00g pecivo pšenično<br>30,00g sir<br>pecivo, sir brez jajc<br>150,00g sadje | 400,00g fižolova mineštra<br>jabolčne palačinke brez jajc<br>hruškov kompot  |
| <b>dieta<br/>ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV</b>               | 200,00g bela kava<br>80,00g kruh polbeli<br>40,00g zelenjavno mesni namaz  | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80,00g pecivo pšenično<br>30,00g sir<br>150,00g sadje                          | 400,00g fižolova mineštra<br>60,00g kruh polbeli<br>100,00g jabolčna pita<br>200,00g kompot                        |
| <b>dieta<br/>BALASTNA</b>                               | 200,00g bela kava<br>80,00g kruh polnozrnat<br>40,00g zelenjavno mesni namaz   | 200,00g čaj brez sladkorja<br>80,00g pecivo večzrnato<br>30,00g sir<br>40,00g paprika                        | 400,00g fižolova mineštra<br>60,00g kruh polnozrnat<br>100,00g jabolčna pita<br>200,00g kompot                     |

|  | <b>zajtrk</b>   | <b>dopoldanska malica</b>   | <b>kosilo</b>  |
|--|---|---|--|
| <b>dieta</b><br><b>želodčno žolčna</b> | 200,00g riževo mleko Valsoia<br>100,00g sadje<br>60,00g kruh pšenični beli<br>40,00g zelenjavno mesni namaz | 200,00g čaj brez sladkorja<br>30,00g sir<br>60,00g kruh pšenični beli<br>150,00g sadna kaša | 400,00g zelenjavna juha<br>60,00g kruh pšenični beli<br>jabolčna pita ohlajena<br>200,00g kompot |
| <b>dieta</b><br><b>PASIRANA STOMA</b>  | mleko<br>sredica bel kruh MIX<br>zelenjavno mesni namaz MIX   | 200,00g jogurt sadni<br>30,00g koruzni kosmiči<br>MIX<br>150,00g sadna kaša                 | fižolova mineštra MIX<br>puding s smetano tekoč<br>sadna kaša MIX                                |