

Priloga k jedilnemu listu CIRIUS Kamnik: **OD 9.9. – 13.9.**

JEDI	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH VSEBUJE
ZAJTRK	
Kruh (beli, polbeli, črni, ovseni mešani, graham, koruzni)	Gluten
Pekovsko pecivo (žemlja, sirova, makovka...)	Gluten, laktoza
Kosmiči (čokolešnik, čokoladne kroglice, koruzni, muesli)	Gluten, oreški
Mleko, jogurt, maslo, bela kava, kakav, sir, zeliščni/smetanov namaz, mlečni riž, topljeni sir, mlečni zdrob	Laktoza
Jajca kuhana	Jajca
Polnozrnat kruh, puranja šunka	Gluten
DOPOLDANSKA/POPOLDANSKA MALICA	
Kruh, maslo, marmelada	Gluten
Mleko, kifelj	Gluten, laktoza
Mlečni riž	Laktoza
Sadni jogurt, kraljeva fit štručka	Gluten, laktoza
Mleko, sirova štručka	Gluten, laktoza
KOSILO	
Goveja juha (rezanci, ribana kaša, zlate kroglice, fritati, žličniki...)	Jajca, gluten, zelena
Puran v omaki, kuskus, solata	Gluten
Piščančji paprikaš, testenine	Gluten, laktoza
Cvetačni polpeti s sirom, krompirjeva solata, sadje	Gluten, laktoza, jajca
Pasulj, jabolčni zavitek	Gluten
VEČERJA	
Sendvič s sirom, kefir	Gluten, laktoza
Gratinirane testenine s sirom, solata	Gluten, laktoza
Sirov burek, jogurt	Gluten, laktoza
Palačinke z marmelado	Laktoza, gluten