

Cirius 9.9.

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
varovalna 3 8,5 MJ - 2000 KCAL	200,00g mleko 60,00g kruh polnozrnat 15,00g maslo 28,00g marmelada 150,00g sadje	200,00g mleko 60,00g kruh pšenični polnozrnat 50g zelenjavno jajčni namaz 150,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 100,00g govedina kuhana 200,00g pire krompir 100,00g špinača	200,00g sadje beljakovinski jogurt	80,00g sendvič s sirom 200,00g jogurt 3,2 50,00g solata
varovalna 4 10,5 MJ - 2500 KCAL	200,00g mleko 120,00g kruh polnozrnat 15,00g maslo 28,00g marmelada 150,00g sadje	200,00g mleko 100,00g kruh polnozrnat 50g zelenjavno jajčni namaz 150,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 150,00g govedina kuhana 250,00g pire krompir 120,00g špinača	200,00g sadje beljakovinski jogurt	160,00g sendvič s sirom 200,00g jogurt 3,2 50,00g solata
varovalna 2 6,5 MJ - 1500 KCAL	200,00g mleko delno posneto 60,00g kruh polnozrnat 10,00g maslo 15,00g marmelada 100,00g sadje	150,00g mleko 60,00g kruh polnozrnat 30g zelenjavno jajčni namaz 150,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 100,00g govedina kuhana 150,00g pire krompir 100,00g špinača kuhana	200,00g sadje beljakovinski jogurt	80,00g sendvič s sirom 200,00g jogurt 1,3 50,00g solata
varovalna 1 5,7 MJ - 1200 KCAL	200,00g mleko delno posneto 40,00g kruh polnozrnat 10,00g maslo 15,00g marmelada 100,00g sadje	150,00g mleko 50,00g kruh polnozrnat 30g zelenjavno jajčni namaz 150,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 60,00g govedina kuhana 120,00g pire krompir 100,00g špinača kuhana	200,00g sadje beljakovinski jogurt	40,00g sendvič s sirom 200,00g jogurt 1,3 50,00g solata
dieta BREZ SVINJINE	200,00g mleko 60,00g kruh polnozrnat 15,00g maslo 28,00g marmelada 150,00g sadje	200,00g mleko 80,00g kruh polnozrnat 50g zelenjavno jajčni namaz 150,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 100,00g govedina kuhana 200,00g pire krompir 100,00g špinača	200,00g sadje beljakovinski jogurt	80,00g sendvič s sirom 200,00g jogurt 3,2 50,00g solata
dieta PWS 1200		150g grški jogurt do 2%mm 15,00g oreščki 100g jagodičje	100g goveja juha čista 150g kuhana govedina 50g krompir v kosih 150g kremna špinača		
dieta PWS 1500		200g grški jogurt do 2%mm 20,00g oreščki 100g jagodičje	200g goveja juha čista 200g kuhana govedina 70g krompir v kosih 200g kremna špinača		

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta DIABETES		150g sadje 20,00g oreščki	100g goveja juha 150g makaronovi meso 50g polnozrnate testenine 50g solata		
dieta BREZ LAKTOZE	200,00g mleko brez laktoze 60g črni kruh brez LAKT 15,00g maslo 28,00g marmelada 150,00g sadje	200,00g mleko brez laktoze 60,00g kruh polnozrnat 50g zelenjavno jajčni namaz brez laktoze 150,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 100,00g govedina kuhana 200,00g krompir v kosih 100g špinača z riževo smetano	200,00g sadje	80,00g sendvič s sirom 200,00g jogurt 3,2 sendvič, jogurt brez LAKT 50,00g solata
CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g mleko brez laktoze 60g črni kruh brez glut pogret 15,00g margarina 28,00g marmelada 150,00g sadje	200,00g mleko brez laktoze 60g bombeta brez glutena 50g zelenjavno jajčni namaz brez laktoze 150,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci brez GLUT 100,00g govedina kuhana 200,00g krompir v kosih 100,00g kremna špinača	200,00g sadje	80,00g sendvič s sirom 200,00g jogurt 3,2 sendvič, jogurt brez LAKT 50,00g solata
AVTIZEM ALERGIJSKA BREZ KML, JAJC IN PŠENICE	200g rižev napitek 60g črni kruh brez glut pogret 15,00g margarina 28,00g marmelada 150,00g sadje	200,00g čaj 60g bombeta brez glutena 50,00g čičerkin namaz z zelenjavo GJM 150,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci brez GLUT 100,00g govedina kuhana 200,00g krompir v kosih 100,00g kremna špinača	200,00g sadje	80,00g sendvič s sirom sendvič, jogurt brez LAKT 200 sojin jogurt 50,00g solata
BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g mleko brez laktoze 60g črni kruh brez LAKT zeliščni namaz s skuto	200,00g mleko brez laktoze 80g kruh brez KML 50g jajčni namaz	200,00g goveja juha z rezanci 100,00g govedina kuhana 200,00g krompir v kosih	20,00g grisini 20,00g oreščki	80,00g sendvič s sirom 200,00g jogurt 3,2 sendvič, jogurt brez LAKT
dieta ALERGIJSKA BREZ KML	200,00g riževo mleko Valsoia 60g črni kruh brez KML 15,00g margarina 28,00g marmelada 150,00g sadje	200g mandljevo mleko 60g polnozrnata bombeta brez KML 50g zelenjavno jajčni namaz brez KML 150,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci brez GLUT 100,00g govedina kuhana 200,00g krompir v kosih 100g špinača z riževo smetano	200,00g sadje	80 topli sendvič s šunko brez KML 50,00g solata 200,00g čaj

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC	200,00g mleko 60,00g kruh polnozrnat 15,00g maslo 28,00g marmelada 150,00g sadje	200,00g mleko 80,00g kruh polnozrnat brez JAJC 50,00g sirni namaz 150,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci brez jajc 100,00g govedina kuhana 200,00g pire krompir 100,00g špinača	200,00g sadje beljakovinski jogurt	80,00g sendvič s sirom 200,00g jogurt 3,2 50,00g solata
dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV	200,00g mleko 60,00g kruh polnozrnat 15,00g maslo 28,00g marmelada 150,00g sadje	200,00g mleko 80,00g kruh polnozrnat brez oreščkov 50g zelenjavno jajčni namaz 150,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 100,00g govedina kuhana 200,00g pire krompir 100,00g špinača	200,00g sadje	80,00g sendvič s sirom 200,00g jogurt 3,2 50,00g solata
dieta BALASTNA	200,00g mleko 60,00g kruh polnozrnat 15,00g maslo 28,00g marmelada 150 g slivov kompot	200,00g mleko 60,00g kruh polnozrnat 50g zelenjavno jajčni namaz 150,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 100,00g govedina kuhana 200,00g pire krompir 100,00g špinača 150 slivov kompot	200,00g sadje	80,00g sendvič s sirom polnozrnatu pecivo 200,00g jogurt 3,2 50,00g solata
dieta ŽELODČNO ŽOLČNA	200,00g čaj brez sladkorja 60,00g kruh pšenični beli en dan star 15,00g maslo 28,00g marmelada slivov kompot	200,00g mleko 60,00g kruh pšenični beli en dan star 20,00g sirni namaz 200,00g banana	200,00g goveja juha z rezanci 100,00g govedina kuhana 200,00g krompir kuhan 100,00g dušena špinača	200,00g jabolčni kompot	topli sendvič z lahkim sirom grški jogurt kuhano korenje v solati
dieta PASIRANA STOMA	200,00g mleko 150,00g polenta 100,00g sadna kaša 100,00g sadni sok	200,00g mlečna prosena kaša R12 200,00g sadna kaša	200,00g goveja juha z rezanci 100,00g govedina kuhana 200,00g pire krompir 100,00g špinača miksano/pasirano	200,00g jogurt sadni 100,00g sadna kaša	200,00g jogurt 3,2 40,00g koruzni kosmiči 200,00g sadna kaša MIX

Cirius 10.9.

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
varovalna 3 8,5 MJ - 2000 KCAL	200,00g bela kava 80,00g kruh graham 30,00g puranja šunka 30,00g vložene kumarice	200,00g čaj brez sladkorja 300,00g mlečni zdrob 200,00g sadje	250,00g brokolijeva juha 2 350,00g rižota s telečjim mesom in bučkami 50,00g solata	200,00g sadje beljakovinski puding	60,00g ocvrta jajca na oko 150,00g pečen krompir s papriko 100,00g solata iz solatnega bara
varovalna 4 10,5 MJ - 2500 KCAL	200,00g bela kava 120,00g kruh graham 50,00g puranja šunka 30,00g vložene kumarice	200,00g čaj brez sladkorja 400,00g mlečni zdrob 200,00g sadje	300,00g brokolijeva juha 2 450,00g rižota s telečjim mesom in bučkami 50,00g solata	200,00g sadje	120,00g ocvrta jajca na oko 200,00g pečen krompir s papriko 150,00g solata iz solatnega bara
varovalna 2 6,5 MJ - 1500 KCAL	200,00g mleko delno posneto 60,00g kruh graham 30,00g puranja šunka 30,00g vložene kumarice	200,00g čaj brez sladkorja 200,00g mlečni zdrob 200,00g sadje	200,00g brokolijeva juha 2 300,00g rižota s telečjim mesom in bučkami 50,00g solata	200,00g sadje	60,00g ocvrta jajca na oko 100,00g pečen krompir s papriko 100,00g solata iz solatnega bara
varovalna 1 5,7 MJ - 1200 KCAL	150,00g mleko delno posneto 40,00g kruh graham 25,00g puranja šunka 30,00g vložene kumarice	200,00g čaj brez sladkorja 200,00g mlečni zdrob 100,00g sadje	200,00g brokolijeva juha 2 200,00g rižota s telečjim mesom in bučkami 50,00g solata	200,00g sadje	60,00g ocvrta jajca na oko 60,00g pečen krompir s papriko 100,00g solata iz solatnega bara
dieta BREZ SVINJINE	200,00g bela kava 80,00g kruh graham 25,00g topljeni sir 30,00g vložene kumarice	200,00g čaj brez sladkorja 300,00g mlečni zdrob 200,00g sadje	250,00g brokolijeva juha 2 350,00g rižota s telečjim mesom in bučkami 50,00g solata	200,00g sadje	60,00g ocvrta jajca na oko 150,00g pečen krompir s papriko 100,00g solata iz solatnega bara
dieta PWS 1200		150g mešana solata z jajčkom 50g perutninska prsa 30g kruhove kocke na solati	150g brokolijeva juha 150g telečji zrezek 50g kuhan riž 150 mešana solata		
dieta PWS 1500		200g mešana solata z jajčkom 50g perutninska prsa 30g kruhove kocke na solati	200g brokolijeva juha 200g telečji zrezek 70g kuhan riž 200 mešana solata		
dieta DIABETES		150g sadje (ne banana in grozdje) 20 g oreščki	200g brokolijeva juha 200g telečji zrezek 150g polnozrnat riž 50g mešana solata		

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta CELIAKALNA	200,00g bela kava 80,00g kruh brez glutena 50,00g puranja šunka 30,00g vložene kumarice	200,00g čaj s sladkorjem 200,00g sadje 300,00g mlečni riž brez GLUT	250,00g brokolijeva juha 2 350,00g rižota s telečjim mesom in bučkami 50,00g solata	200,00g sadje	60,00g ocvrta jajca na oko 150,00g pečen krompir s papriko 100,00g solata iz solatnega bara
dieta BREZ LAKTOZE	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh graham brez laktoze 50,00g puranja šunka 30,00g vložene kumarice	200,00g čaj brez sladkorja 300,00g mlečni zdrob brez laktoze 200,00g sadje	250,00g brokolijeva juha 2 brez laktoze 350,00g rižota s telečjim mesom in bučkami 50,00g solata	200,00g sadje	60,00g ocvrta jajca na oko 150,00g pečen krompir s papriko 100,00g solata iz solatnega bara
CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh brez glutena 50,00g puranja šunka 30,00g vložene kumarice	200,00g čaj brez sladkorja 300,00g mlečni riž na mleku brez laktoze 200,00g sadje	250,00g brokolijeva juha 2 brez GLUT 350,00g rižota s telečjim mesom in bučkami 50,00g solata	200,00g sadje	60,00g ocvrta jajca na oko 150,00g pečen krompir s papriko 100,00g solata iz solatnega bara
AVTIZEM ALERGIJSKA BREZ KML, JAJC IN PŠENICE	200,00g riževo mleko Valsoia 80,00g kruh brez glutena 50,00g puranja šunka 30,00g vložene kumarice	200,00g čaj brez sladkorja 300,00g mlečni riž na riževem napitku 200,00g sadje	250,00g brokolijeva juha 2 brez GLUT 350,00g rižota s telečjim mesom in bučkami 50,00g solata	200,00g sadje	60,00g ocvrta jajca na oko 150,00g pečen krompir s papriko 100,00g solata iz solatnega bara
BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g čaj brez sladkorja ovsen kruh 50,00g puranja šunka	200,00g čaj brez sladkorja 300,00g mlečni zdrob na mleku brez laktoze	250,00g brokolijeva juha 2 brez GLUT, KML 350,00g rižota s telečjim mesom in bučkami nekaj listov zelene solate	navadni jogurt brez laktoze	60,00g ocvrta jajca na oko 150g pečen krompir
dieta ALERGIJSKA BREZ KML	200,00g riževo mleko Valsoia pirin kruh brez KML pusta šunka brez KML	200,00g čaj brez sladkorja 300,00g mlečni zdrob na riževem napitku 150,00g sadje	250,00g brokolijeva juha 2 brez KML 350,00g rižota s telečjim mesom in bučkami 100,00g solata iz solatnega bara	150,00g sadje	60,00g ocvrta jajca na oko 150,00g pečen krompir s papriko 100,00g solata iz solatnega bara
dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC	200,00g bela kava 80,00g kruh graham brez JAJC 50,00g puranja šunka 30,00g vložene kumarice	200,00g čaj brez sladkorja 300,00g mlečni zdrob 200,00g sadje	250,00g brokolijeva juha 2 350,00g rižota s telečjim mesom in bučkami 50,00g solata	200,00g sadje	100,00g pečen puran 150,00g pečen krompir s papriko 100,00g solata iz solatnega bara

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV	200,00g bela kava 80,00g kruh graham 50,00g puranja šunka 30,00g vložene kumarice	200,00g čaj brez sladkorja 300,00g mlečni zdrob 200,00g sadje	250,00g brokolijeva juha 2 350,00g rižota s telečjim mesom in bučkami 50,00g solata	200,00g sadje	100,00g solata iz solatnega bara 60,00g ocvrta jajca na oko 150,00g pečen krompir s papriko
dieta BALASTNA	200,00g bela kava 80,00g kruh graham 50,00g puranja šunka 30,00g vložene kumarice	200,00g čaj brez sladkorja 300,00g mlečni zdrob polnozrnati zdrob 200,00g sadje	250,00g brokolijeva juha 2 350,00g rižota s telečjim mesom in bučkami 50,00g solata slivov kompot	200,00g sadje	150,00g pečen krompir s papriko 60,00g ocvrta jajca na oko 100,00g solata iz solatnega bara
dieta želodčno žolčna	200,00g bela kava brez laktoze 80g ovsen kruh 40,00g puran prsa	200,00g čaj brez sladkorja 300,00g mlečni zdrob na mleku brez laktoze 180,00g banana	250,00g brokolijeva juha 2 350,00g rižota s telečjim mesom in bučkami nemastna juha in rižota pesa v solati slivov kompot	200,00g banana	umešana jajčka nemastna bel kruh kuhano korenje v solati
dieta PASIRANA STOMA	200,00g bananin frape z mlekom 200,00g jabolčna čežana	200,00g mlečni zdrob 200,00g sadna kaša	brokolijeva kremna juha MIX telečja rižota MIX cvetača v solati MIX	200,00g sadna kaša	pečeno jajce MIX krompirjev pire MIX paprika v prilogi MIX goveja juha

Cirius 11.9.

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
varovalna 3 8,5 MJ - 2000 KCAL	200,00g mleko 50,00g koruzni kosmiči 100,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo rženo 40,00g namaz s skušo 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 150,00g piščančji paprikaš 1 180,00g testenine jajčne kuhane 50,00g solata 60,00g sladoled mlečni	200,00g sadje beljakovinski napitek	200,00g hamburger (lepinja, priloge) 100,00g solata iz solatnega bara
varovalna 4 10,5 MJ - 2500 KCAL	250,00g mleko 80,00g koruzni kosmiči 100,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 140,00g pecivo rženo 50,00g namaz s skušo 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 180,00g piščančji paprikaš 1 220,00g testenine jajčne kuhane 50,00g solata 60,00g sladoled mlečni	200,00g sadje beljakovinski napitek	250,00g hamburger (lepinja, priloge) 100,00g solata iz solatnega bara
varovalna 2 6,5 MJ - 1500 KCAL	200,00g mleko delno posneto 40,00g koruzni kosmiči 100,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo rženo 20,00g namaz s skušo 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 120,00g piščančji paprikaš 1 120,00g testenine jajčne kuhane 50,00g solata	200,00g sadje beljakovinski napitek	150,00g hamburger (lepinja, priloge) 100,00g solata iz solatnega bara
varovalna 1 5,7 MJ - 1200 KCAL	200,00g mleko delno posneto 20,00g koruzni kosmiči 100,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 60,00g pecivo rženo 20,00g namaz s skušo 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 100,00g piščančji paprikaš 1 100,00g testenine jajčne kuhane 50,00g solata	200,00g sadje beljakovinski napitek	100,00g hamburger (lepinja, priloge) 100,00g solata iz solatnega bara
dieta BREZ SVINJINE	200,00g mleko 50,00g koruzni kosmiči 100,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo rženo 40,00g namaz s skušo 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 150,00g piščančji paprikaš 1 180,00g testenine jajčne kuhane 50,00g solata 60,00g sladoled mlečni	200,00g sadje beljakovinski napitek	200,00g hamburger (lepinja, priloge) govedina 100,00g solata iz solatnega bara
dieta PWS 1200		150g posneta skuta 50g piščančja prsa v ovitku 150g paprika	150g goveja juha čista 150g puran pečen (omaka) 50g testenine kuhane 150g solata mešana		
dieta PWS 1500		200g posneta skuta 50g piščančja prsa v ovitku 200g paprika	200g goveja juha čista 200g puran pečen (omaka) 70g testenine kuhane 200g solata mešana		
dieta DIABETES		150g sadje (ne banana, grozdje) 20g oreščki	200g goveja juha z malo zakuhe 200g piščančji paprikaš 150g polnozrnate testenine kuhane 50g solata mešana		

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta CELIAKALNA	200,00g mleko 50,00g koruzni kosmiči brez glutena 100,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo brez glutena 40,00g namaz s skušo 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 150,00g piščančji paprikaš 1 juha in paprikaš brez glutena 180,00g testenine brez glutena 50,00g solata 60,00g sladoled mlečni	200,00g sadje	200,00g hamburger (lepinja, priloge) pecivo brez glutena 100,00g solata iz solatnega bara
dieta BREZ LAKTOZE	200,00g mleko brez laktoze 50,00g koruzni kosmiči brez laktoze 100,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo rženo brez laktoze 40,00g namaz s skušo 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 150,00g piščančji paprikaš 1 180,00g testenine jajčne kuhane 50,00g solata 60,00g sladoled sadni sladoled, brez mleka	200,00g sadje	200,00g hamburger (lepinja, priloge) 100,00g solata iz solatnega bara
CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g mleko brez laktoze 50,00g koruzni kosmiči brez glutena 100,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo rženo brez laktoze 40,00g namaz s skušo brez LAKT 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 150,00g piščančji paprikaš 1 150g testenine brez glutena 50,00g solata 60,00g sladoled sadni sladoled, brez mleka	200,00g sadje	200,00g hamburger (lepinja, priloge) pecivo brez glutena, LAKT 100,00g solata iz solatnega bara
AVTIZEM ALERGIJSKA BREZ KML, JAJC IN PŠENICE	200,00g mleko brez laktoze 50,00g koruzni kosmiči brez glutena 100,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo rženo brez glutena 40,00g namaz s skušo brez LAKT 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 150,00g piščančji paprikaš 1 150g testenine, rezanci, paprikaš brez GLUT 50,00g solata 60,00g sladoled sadni sladoled, brez mleka	200,00g sadje	200,00g hamburger (lepinja, priloge) pecivo brez glutena, LAKT 100,00g solata iz solatnega bara
BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g mleko brez laktoze 50,00g koruzni kosmiči brez laktoze	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo rženo brez laktoze 40,00g namaz s skušo brez LAKT	200,00g goveja juha z rezanci 150,00g piščančji paprikaš 1 150g testenine	navadni jogurt brez laktoze 20g grisini brez laktoze	200,00g hamburger (lepinja, priloge) pecivo brez LAKT nekaj listov solate, rezina paradižnika
dieta ALERGIJSKA BREZ KML	200,00g sojino mleko 50,00g koruzni kosmiči brez KML 100,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo rženo 40,00g namaz s skušo pecivo in namaz brez KML 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 150,00g piščančji paprikaš 1 180,00g testenine jajčne kuhane 50,00g solata rižev sladoled	200,00g sadje	200,00g hamburger (lepinja, priloge) pecivo brez KML 100,00g solata iz solatnega bara

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC	200,00g mleko 50,00g koruzni kosmiči 100,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo rženo brez jajc 40,00g namaz s skušo 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci rezanci brez jajc 150,00g piščančji paprikaš 1 180,00g testenine brez jajc kuhane 50,00g solata sladoled brez jajc	200,00g sadje	200,00g hamburger (lepinja, priloge) brez jajc 100,00g solata iz solatnega bara
dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV	200,00g mleko 50,00g koruzni kosmiči brez oreščkov 100,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo rženo 40,00g namaz s skušo 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 150,00g piščančji paprikaš 1 180,00g testenine jajčne kuhane 50,00g solata 60,00g sladoled mlečni brez oreščkov	200,00g sadje	200,00g hamburger (lepinja, priloge) 100,00g solata iz solatnega bara
dieta BALASTNA	200,00g mleko 50,00g ovseni kosmiči polnozrnati 100,00g sadje 20,00g rozine	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo rženo 40,00g namaz s skušo 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 200,00g korenčkova juha 150,00g piščančji paprikaš 1 180,00g testenine polnozrnate kuhane 50,00g solata 60,00g sladoled mlečni	200,00g sadje	200,00g hamburger (lepinja, priloge) 100,00g solata iz solatnega bara
dieta ŽELODČNO ŽOLČNA	mleko brez laktoze koruzni kosmiči navadni banana	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh pšenični beli 40,00g namaz s skušo 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 80,00g dušena piščančja prsa 180,00g testenine brez jajc kuhane 100,00g rdeča pesa v solati BG vodna lučka	200,00g kompot grisini	hamburger - bela žemlja, goveji polpet ajvar dušeno zelje v solati
dieta PASIRANA STOMA	mleko s kosmiči MIX sadna kaša MIX	goveja juha kruh bel sredica skušin namaz MIX	goveja juha MIX paprikaš MIX pire krompir brokoli v solati kompot MIX	200,00g jogurt sadni 150,00g sadna kaša	mlečni riž MIX breskova sadna kaša

Cirius 12.9.

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
varovalna 3 8,5 MJ - 2000 KCAL	200,00g bela kava 60,00g kruh polbeli 60,00g jajce kuhano 30,00g zelenjava sveža 200,00g sadni sok	200,00g jogurt 3,2 80,00g pecivo mlečno 100,00g sadje	200,00g blitvina kremna juha 100,00g ocvrti sir 150,00g krompirjeva solata 150,00g sadje	200,00g sadje	200,00g mlečni riž 100,00g sadna solata iz svežega sadja
varovalna 4 10,5 MJ - 2500 KCAL	200,00g bela kava 120,00g kruh polbeli 120,00g jajce kuhano 30,00g zelenjava sveža 200,00g sadni sok	200,00g jogurt 3,2 120,00g pecivo mlečno 100,00g sadje	200,00g blitvina kremna juha 120,00g ocvrti sir 200,00g krompirjeva solata 150,00g sadje	200,00g sadje	250,00g mlečni riž 200,00g sadna solata iz svežega sadja
varovalna 2 6,5 MJ - 1500 KCAL	200,00g mleko delno posneto 60,00g kruh polbeli 60,00g jajce kuhano 30,00g zelenjava sveža 100,00g sadni sok	200,00g jogurt 1,3 80,00g pecivo večzrnato 100,00g sadje	200,00g blitvina kremna juha 80,00g ocvrti sir 120,00g krompirjeva solata 100,00g solata iz solatnega bara	200,00g sadje	150,00g mlečni riž 100,00g sadna solata iz svežega sadja
varovalna 1 5,7 MJ - 1200 KCAL	150,00g mleko delno posneto 40,00g kruh polbeli 60,00g jajce kuhano 30,00g zelenjava sveža	150,00g jogurt 1,3 60,00g pecivo večzrnato 100,00g sadje	200,00g blitvina kremna juha 40,00g ocvrti sir 60,00g krompirjeva solata 100,00g solata iz solatnega bara	200,00g sadje	150,00g mlečni riž 100,00g sadna solata iz svežega sadja 50,00g solata
dieta BREZ SVINJINE	200,00g bela kava 60,00g kruh polbeli 60,00g jajce kuhano 30,00g zelenjava sveža 200,00g sadni sok	200,00g jogurt 3,2 80,00g pecivo mlečno 100,00g sadje	200,00g blitvina kremna juha 100,00g ocvrti sir 150,00g krompirjeva solata 150,00g sadje	200,00g sadje	200,00g mlečni riž 100,00g sadna solata iz svežega sadja
dieta PWS 1200		150g grški jogurt do 2%mm 15g oreščki 100g sadje-jagodičje	200,00g blitvina kremna juha 150g pečen puran 50g krompirjeva solata 150g solata mešana		
dieta PWS 1500		200g grški jogurt do 2%mm 20g oreščki 100g sadje-jagodičje	200,00g blitvina kremna juha 200g pečen puran 70g krompirjeva solata 200g solata mešana		

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta DIABETES		200g grški jogurt do 2%mm 150g sadje (ne banana, grozdje)	200,00g blitvina kremna juha 150g pečen puran 150g polnozrnate testenine kuhane 50g solata mešana		
dieta CELIAKALNA	200,00g bela kava 60,00g kruh beli brez glutena 60,00g jajce kuhano 30,00g zelenjava sveža 200,00g sadni sok	200,00g jogurt 3,2 80,00g pecivo brez glutena 100,00g sadje	200,00g blitvina kremna juha 100,00g ocvrti sir brez glutena 150,00g krompirjeva solata 150,00g sadje	200,00g sadje	200,00g mlečni riž 100,00g sadna solata iz svežega sadja
dieta BREZ LAKTOZE	200,00g mleko brez laktoze 60,00g kruh polbeli brez laktoze 60,00g jajce kuhano 30,00g zelenjava sveža 200,00g sadni sok	200,00g jogurt 3,2 80,00g pecivo pšenično brez laktoze 100,00g sadje	200,00g blitvina kremna juha 100,00g ocvrti sir 150,00g krompirjeva solata brez laktoze 150,00g sadje	200,00g sadje	200,00g mlečni riž brez laktoze 100,00g sadna solata iz svežega sadja
CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g mleko brez laktoze 60,00g pecivo brez glutena 60,00g jajce kuhano 30,00g zelenjava sveža 200,00g sadni sok	200,00g sojin jogurt (ci) 80,00g pecivo brez glutena brez laktoze 100,00g sadje	200,00g blitvina kremna juha 100,00g ocvrti sir juha, sir brez glutena 150,00g krompirjeva solata brez laktoze 150,00g sadje	200,00g sadje	200,00g mlečni riž brez laktoze 100,00g sadna solata iz svežega sadja
AVTIZEM ALERGIJSKA BREZ KML, JAJC IN PŠENICE	200,00g mleko brez laktoze 60,00g pecivo brez glutena 60,00g jajce kuhano 30,00g zelenjava sveža 200,00g sadni sok	200,00g sojin jogurt (ci) 80,00g pecivo brez glutena 100,00g sadje	200,00g blitvina kremna juha 100,00g ocvrti sir juha, sir brez glutena 150,00g krompirjeva solata 150,00g sadje	200,00g sadje	200,00g mlečni riž brez laktoze 100,00g sadna solata iz svežega sadja
BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g mleko brez laktoze 60,00g pecivo brez glutena 60,00g jajce kuhano	200,00g sojin jogurt (ci) 80,00g pecivo brez glutena brez LAKT 15,00g oreščki	200,00g blitvina kremna juha 100,00g ocvrti sir juha, sir brez laktoze 150,00g krompirjeva solata	200,00g kefir 20,00g grisini	riž na riževem mleku 20,00g oreščki

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta ALERGIJSKA BREZ KML	200,00g riževo mleko Valsoia 60,00g kruh polbeli brez laktoze 60,00g jajce kuhano 30,00g zelenjava sveža 200,00g sadni sok	200,00g sojin jogurt (ci) 80,00g pecivo pšenično brez laktoze 100,00g sadje	200,00g blitvina kremna juha brez KML 100,00g ocvrti sir 150,00g krompirjeva solata brez KML 150,00g sadje	200,00g sadje	riž na riževem mleku 100,00g sadna solata iz svežega sadja
dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC	200,00g bela kava 60,00g kruh polbeli 30,00g jetra pašteta 30,00g zelenjava sveža 200,00g sadni sok	200,00g jogurt 3,2 80,00g pecivo mlečno brez jajc 100,00g sadje	200,00g blitvina kremna juha 80,00g svinjina stegno pečeno na žaru 100,00g krompirjeva solata 150,00g sadje	200,00g sadje	200,00g mlečni riž 100,00g sadna solata iz svežega sadja
dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV	200,00g bela kava 60,00g kruh polbeli 60,00g jajce kuhano 30,00g zelenjava sveža 200,00g sadni sok	200,00g jogurt 3,2 80,00g pecivo mlečno 100,00g sadje	200,00g blitvina kremna juha 100,00g ocvrti sir 150,00g krompirjeva solata 150,00g sadje	200,00g sadje	200,00g mlečni riž 100,00g sadna solata iz svežega sadja
dieta BALASTNA	200,00g bela kava 60,00g kruh polnozrnat 60,00g jajce kuhano 30,00g zelenjava sveža 200,00g sadni sok	200,00g jogurt 3,2 80,00g kruh polnozrnat 100,00g sadje	200,00g blitvina kremna juha 100,00g ocvrti sir 150,00g krompirjeva solata 150,00g sadje	200,00g sadje	prosenka kaša 100,00g sadna solata iz svežega sadja
dieta želodčno žolčna	200,00g čaj brez sladkorja 60,00g kruh pšenični beli 40,00g puranja šunka 200,00g jabolčni sok	200,00g jogurt sadni banana 80,00g pecivo mlečno 150,00g jabolko	200,00g blitvina kremna juha 100,00g pečen puran krompirjeva solata (olje,kis) 100,00g jabolčni kompot	150,00g kefir 30,00g grisini	mlečni riž brez LAKT marelični kompot
dieta PASIRANA STOMA	200,00g bela kava mlečni močnik 200,00g sadna kaša	200,00g jogurt 3,2 40,00g koruzni kosmiči 200,00g sadna kaša	blitvina kremna juha MIX pečen puran MIX pire krompir MIX sadna kaša MIX	200,00g jogurt sadni 150,00g sadna kaša	mlečni riž MIX marelični kompot MIX

Cirius 13.9.

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo
varovalna 3 8,5 MJ - 2000 KCAL	200,00g bela kava 80,00g kruh polbeli 40,00g zelenjavno mesni namaz	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo pšenično 30,00g sir 150,00g sadje	400,00g fižolova mineštra 60,00g kruh polbeli 100,00g jabolčna pita 200,00g kompot
varovalna 4 10,5 MJ - 2500 KCAL	200,00g bela kava 120,00g kruh polbeli 60,00g zelenjavno mesni namaz	200,00g čaj brez sladkorja 120,00g pecivo pšenično 50,00g sir 150,00g sadje	500,00g fižolova mineštra 60,00g kruh polbeli 150,00g jabolčna pita 200,00g kompot
varovalna 2 6,5 MJ - 1500 KCAL	200,00g mleko delno posneto 60,00g kruh polbeli 40,00g zelenjavno mesni namaz	200,00g čaj brez sladkorja 60,00g pecivo pšenično 20,00g sir 100,00g solata iz solatnega bara	400,00g fižolova mineštra 80,00g jabolčna pita 200,00g kompot
varovalna 1 5,7 MJ - 1200 KCAL	200,00g mleko delno posneto 60,00g kruh polbeli 40,00g zelenjavno mesni namaz	200,00g čaj brez sladkorja 40,00g pecivo pšenično 10,00g sir 100,00g solata iz solatnega bara	300,00g fižolova mineštra 60,00g jabolčna pita 200,00g kompot
dieta BREZ SVINJINE	200,00g bela kava 80,00g kruh polbeli 400,00g zelenjavno mesni namaz brez SV	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo pšenično 30,00g sir 150,00g sadje	400,00g fižolova mineštra sušena govedina 100,00g jabolčna pita 200,00g kompot
dieta PWS 1200		150g grški jogurt do 2%mm 15g oreščki 100g sadje-jagode	200,00g fižolova mineštra 30,00g kruh polbeli 150,00g solata
dieta PWS 1500		200g grški jogurt do 2%mm 20g oreščki 100g sadje-jagode	300,00g fižolova mineštra 30,00g kruh polbeli 150,00g solata
dieta DIABETES		200g grški jogurt do 2%mm 20g oreščki	200,00g fižolova mineštra 50,00g kruh polbeli 50,00g jabolčna pita
dieta CELIAKALNA	200,00g bela kava BG 80,00g kruh brez glutena 40,00g zelenjavno mesni namaz	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo brez glutena 30,00g sir 150,00g sadje	400,00g fižolova mineštra brez glutena 100,00g jabolčna pita brez glutena 200,00g kompot 60,00g kruh brez glutena

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo
dieta BREZ LAKTOZE	200,00g bela kava brez laktoze 80,00g kruh polbeli 40,00g zelenjavno mesni namaz	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo pšenično brez laktoze 30,00g sir 40,00g paprika	400,00g fižolova mineštra 60,00g kruh polbeli 100,00g jabolčna pita 200,00g kompot
CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA	200g bela kava brez LAKT, GLUT 80,00g kruh brez glutena 40,00g zelenjavno mesni namaz	200,00g čaj brez sladkorja 60,00g pecivo brez glutena brez laktoze veganski sir 150,00g sadje	fižolova mineštra brez GLUT jabolčna pita brez GLUT, LAKT 200,00g kompot
AVTIZEM ALERGIJSKA BREZ KML, JAJC IN PŠENICE	200g bela kava brez LAKT, GLUT 80,00g kruh brez glutena 40,00g zelenjavno mesni namaz	200,00g čaj brez sladkorja 60,00g pecivo brez glutena veganski sir 150,00g sadje	fižolova mineštra brez GLUT jabolčna pita brez GLUT, KML 200,00g kompot
BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA	napitek brez LAKT 80,00g kruh polbeli mesni namaz	200,00g čaj brez sladkorja pšenično pecivo brez LAKT veganski sir rezina paradižnika	golaževa juha polbeli kruh palačinka z limono in eritritolom
dieta ALERGIJSKA BREZ KML	200,00g riževno mleko Valsoia 80,00g kruh polbeli brez KML veganski zelenjavni namaz 30,00g vložene kumarice	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo pšenično brez KML veganski sir 30,00g paprika	400,00g fižolova mineštra 60,00g kruh polbeli 100,00g jabolčna pita kruh, pita brez KML 200,00g kompot
dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC	200,00g bela kava polbeli kruh brez jajc veganski zelenjavni namaz kisle kumarice	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo pšenično 30,00g sir pecivo, sir brez jajc 150,00g sadje	400,00g fižolova mineštra jabolčne palačinke brez jajc hruškov kompot
dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV	200,00g bela kava 80,00g kruh polbeli 40,00g zelenjavno mesni namaz	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo pšenično 30,00g sir 150,00g sadje	400,00g fižolova mineštra 60,00g kruh polbeli 100,00g jabolčna pita 200,00g kompot
dieta BALASTNA	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 40,00g zelenjavno mesni namaz	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo večzrnato 30,00g sir 40,00g paprika	400,00g fižolova mineštra 60,00g kruh polnozrnat 100,00g jabolčna pita 200,00g kompot

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo
dieta želodčno žolčna	200,00g riževo mleko Valsoia 100,00g sadje 60,00g kruh pšenični beli 40,00g zelenjavno mesni namaz	200,00g čaj brez sladkorja 30,00g sir 60,00g kruh pšenični beli 150,00g sadna kaša	400,00g zelenjavna juha 60,00g kruh pšenični beli jabolčna pita ohlajena 200,00g kompot
dieta PASIRANA STOMA	mleko sredica bel kruh MIX zelenjavno mesni namaz MIX	200,00g jogurt sadni 30,00g koruzni kosmiči MIX 150,00g sadna kaša	fižolova mineštra MIX puding s smetano tekoč sadna kaša MIX