



## JEDILNIK (9.9. do 13.9.)

	Zajtrk	DOP Malica	Kosilo	POP Malica	Večerja
<b>PONEDELJEK</b> 9.9.	mleko* polnozrnat kruh* topljeni sir* kisle kumarice	čaj kruh graham* maslo* marmelada	goveja juha z rezanci* telečji rižota z zelenjavo  solata iz solatnega bara	sezonsko sadje	sendvič s sirom* sadni kefir*
<b>TOREK</b> 10.9.	mleko* polnozrnat kruh* puranja šunka zelenjava	mlečni riž*	zelenjavna juha puran v omaki kuskus* solata	sezonsko sadje	gratinirane testenine s sirom* solata
<b>SREDA</b> 11.9. <b>ŠOLSKA SHEMA SŠ</b> <b>MLEKO</b>	 mleko* koruzni kosmiči sadje	jogurt kifelj*	goveja juha s fritati* piščančji paprikaš* testenine svedri* solata iz solatnega bara	sezonsko sadje	burek sirov* navadni jogurt*
<b>ČETRTEK</b> 12.9. <b>ŠOLSKA SHEMA</b> <b>SADJE</b>	 bela kava* kruh polbeli* jajce kuhano* paradižnik	kraljeva fit štručka* sadni jogurt*	porova juha cvetačni polpeti s sirom  krompirjeva solata sadje	sezonsko sadje	palačinke z marmelado kompot
<b>PETEK</b> 13.9.	bela kava* sirni namaz* kruh koruzni*	mleko* sirova štručka*	pasulj jabolčni zavitek*		

*Jedilnik za otroke in mladostnike je načrtovan v skladu z smernicami zdravega prehranjevanja v vzgojnoizobraževalnih ustanovah.*

*V jedilnici se prehranjujejo tudi otroci in mladostniki, ki imajo poseben dietni režim, da bi jim zagotovili ustrezno prehranjevanje v jedilnici ni več na razpolago sladkih pijač in kruha.*

*Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.*

**zajtrk:** pri zajtrku imajo otroci možnost nadomestnega zajtrka z mlekom ali jogurtom in kosmiči

**voda in napitki:** v skladu s smernicami zdravega prehranjevanja sta v jedilnici stalno na razpolago voda in nesladkan čaj

**solatni bar:** otroci, mladostniki in ostali uporabniki, ki nimajo posebne diete, si solato za kosilo in večerjo lahko izbirajo sami iz solatnega bara.

**označevanje alergenov:** jedilnik vsebuje živila in jedi, ki so alergeni, njihova prisotnost je označena v prilogi jedilniku (priloga: ALERGENI)