

## JEDILNIK (4.11. - 8.11.)

	Zajtrk	DOP Malica	Kosilo	POP Malica	Večerja
<b>PONEDELJEK</b> 4.11.	bela kava* polnozrnat kruh* maslo* marmelada	bio sadni jogurt* kruh koruzni* sirni namaz z rdečo papriko*	goveja juha z rezanci* rižota tri žita s piščancem in zelenjavo* solata iz solatnega bara	sezonsko sadje	mesni sir na žaru paradižnikova solata s koruzo
<b>TOREK</b> 5.11.	mleko* kruh* jajce kuhano, maslo* zelenjava	jogurt navadni* žemlja pirina* piščančja prsa zelenjava	zelenjavna juha piščančji dunajski zrezek* mečkan krompir kuhana zelenjava solata iz solatnega bara	sezonsko sadje	špageti po milansko solata
<b>SREDA</b> 6.11. <b>ŠOLSKA SHEMA</b> <b>SŠ MLEKO</b>	 mleko* muesli s sadjem* banana*	grški sadni jogurt* pletenica*	goveja juha s fritati* golaž junečji* polenta* solata iz solatnega bara	sezonsko sadje	pečeno bedro tople kumare s krompirjem*
<b>ČETRTEK</b> 7.11. <b>ŠOLSKA SHEMA</b> <b>SADJE</b>	 bela kava* kruh polnozrnat tunin namaz* paradižnik	mleko* francoski rogljiček* sadje	zelenjavna juha ravioli v smetanovi omaki z lososom* solata iz solatnega bara	sezonsko sadje	mlečni zdrob s kakavom*
<b>PETEK</b> 8.11.	bela kava* kruh rženi* maslo*, med	kruh polbeli sir* kisle kumarice	piščančja obara z vlivanci* biskvitno pecivo* kruh*		

*Jedilnik za otroke in mladostnike je načrtovan v skladu z smernicami zdravega prehranjevanja v vzgojnoizobraževalnih ustanovah.*

*V jedilnici se prehranjujejo tudi otroci in mladostniki, ki imajo poseben dietnim režimom, da bi jim zagotovili ustrezno prehranjevanje v jedilnici ni več na razpolago sladkih pijač in kruha.*

*Kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.*

**zajtrk:** pri zajtrku imajo otroci možnost nadomestnega zajtrka z mlekom ali jogurtom in kosmiči

**voda in napitki:** v skladu s smernicami zdravega prehranjevanja sta v jedilnici stalno na razpolago voda in nesladkan čaj

**solatni bar:** otroci, mladostniki in ostali uporabniki, ki nimajo posebne diete, si solato za kosilo in večerjo lahko izbirajo sami iz solatnega bara.

**označevanje alergenov:** jedilnik vsebuje živila in jedi, ki so alergeni, njihova prisotnost je označena v prilogi jedilniku (priloga: ALERGENI)

