

cirius 23.12.

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
varovalna 3 8,5 MJ - 2000 KCAL	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 30,00g sirni namaz 200,00g sadni sok	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 15,00g maslo 28,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 350,00g makaronovo meso 50,00g solata	200,00g sadje 100,00g beljakovinski jogurt	200g piščančji trakci z zelenjavo 200,00g zdrobove rezine 200,00g čaj brez sladkorja
varovalna 4 10,5 MJ - 2500 KCAL	200,00g bela kava 120,00g kruh polnozrnat 40,00g sirni namaz 200,00g sadni sok	200,00g čaj brez sladkorja 120,00g kruh polbeli 20,00g maslo 40,00g marmelada 100,00g sadje	250,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso 50,00g solata	200,00g sadje 200,00g beljakovinski jogurt	250g piščančji trakci z zelenjavo 250,00g zdrobove rezine 60,00g gorčica
varovalna 2 6,5 MJ - 1500 KCAL	200,00g bela kava brez sladkorja 60,00g kruh polnozrnat 20,00g sirni namaz 200,00g čaj brez sladkorja	200,00g čaj brez sladkorja 60,00g kruh polbeli 10,00g maslo 20,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 150,00g makaronovo meso 50,00g solata	200,00g sadje 50,00g beljakovinski jogurt	150g piščančji trakci z zelenjavo 150,00g zdrobove rezine 200,00g čaj brez sladkorja
varovalna 1 5,7 MJ - 1200 KCAL	200,00g bela kava brez sladkorja 60,00g kruh polnozrnat 10,00g sirni namaz 200,00g čaj brez sladkorja	200,00g čaj brez sladkorja 60,00g kruh polbeli 10,00g maslo 10,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 120,00g makaronovo meso 50,00g solata	200,00g sadje 50,00g beljakovinski jogurt	120g piščančji trakci z zelenjavo 120,00g zdrobove rezine 200,00g čaj brez sladkorja
dieta BREZ SVINJINE	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 30,00g sirni namaz 200,00g sadni sok	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 15,00g maslo 28,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso govedina 50,00g solata	200,00g sadje 100,00g beljakovinski jogurt	200g piščančji trakci z zelenjavo 200,00g zdrobove rezine 200,00g čaj brez sladkorja
dieta BREZ LAKTOZE	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh polnozrnat 30,00g sirni namaz 200,00g sadni sok	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 15,00g maslo 28,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso brez KML 50,00g solata	200,00g sadje	200g piščančji trakci z zelenjavo 200,00g zdrobove rezine brez LAKT 200,00g čaj brez sladkorja

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh brez glutena 30,00g tunin namaz 200,00g sadni sok	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh brez glutena 15,00g margarina brez KML 28,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci brez glutena 250,00g makaronovo meso brez glutena 50,00g solata	200,00g sadje	200g piščančji trakci z zelenjavo 200,00g zdrobove rezine brez GLUT, LAKT 200,00g čaj brez sladkorja
INTOLERANCA brez KML in PŠENICE	200,00g riževno mleko Valsoia 80,00g kruh brez glutena brez KML 30,00g tunin namaz 200,00g sadni sok	ovseno mleko 80,00g kruh brez glutena 20,00g margarina kruh, margarina brez KML 20,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso rezanci, testenine brez glutena 50,00g solata	200,00g sadje	200g piščančji trakci z zelenjavo 200,00g zdrobove rezine brez KML, GLUT 200,00g čaj brez sladkorja
BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh brez glutena 30,00g tunin namaz 200,00g sadni sok	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh brez glutena 15,00g margarina brez KML 28,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci brez glutena 250,00g makaronovo meso brez glutena 50,00g solata	200,00g sadje	200g piščančji trakci z zelenjavo 200,00g zdrobove rezine brez LAKT 200,00g čaj brez sladkorja
dieta ALERGIJSKA BREZ KML	200,00g riževno mleko Valsoia 80,00g kruh polnozrnat brez KML 30,00g vegetarijanski namaz 200,00g sadni sok	200,00g čaj brez sladkorja 90g kruh brez KML 20,00g margarina margarina brez KML 20,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso brez KML 50,00g solata	200,00g sadje	200g piščančji trakci z zelenjavo 200,00g zdrobove rezine brez KML 200,00g čaj brez sladkorja
dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 30,00g sirni namaz 200,00g sadni sok	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 15,00g maslo 28,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso rezanci in testenine brez jajc 50,00g solata	200,00g sadje	200g piščančji trakci z zelenjavo 200,00g zdrobove rezine brez JAJC 200,00g čaj brez sladkorja
dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 30,00g sirni namaz 200,00g sadni sok	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 15,00g maslo 28,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso 50,00g solata	200,00g sadje	200g piščančji trakci z zelenjavo 200,00g zdrobove rezine 200,00g čaj brez sladkorja

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta BALASTNA	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 30,00g sirni namaz 200,00g sadni sok	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 15,00g maslo 28,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso polnozrnat testenine 50,00g solata	200,00g sadje brez citrusov	200g piščančji trakci z zelenjavo 200,00g zdrobove rezine 200,00g čaj brez sladkorja
dieta želodčno žolčna	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh pšenični beli en dan star 30,00g sirni namaz	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh pšenični beli en dan star 15,00g maslo 28,00g marmelada 200,00g kompot	200,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso nemastna juha in makaronovo meso 100,00g rdeča pesa vložena	jagodna sadna kaša	bela štručka hot dog en dan stara pečen piščanec 200,00g čaj brez sladkorja
dieta PASIRANA STOMA	200,00g bela kava brez laktoze polenta z mlekom brez laktoze breskova sadna kaša 200,00g sadni sok	200,00g mleko brez laktoze sadna kaša domača	goveja juha z zvezdicami MIX drobne testenine mesna omaka MIX	beljakovinski jogurt brez laktoze jagodna sadna kaša	pečen piščanec z omako MIX pire krompir nesladkan čaj
dieta PWS 1200		150 g grški jogurt do 2% mm 15,00g oreščki 100g sadje-jagode	150,00g zelenjavna juha 150,00g makaronovo meso 50,00g testenine jajčne kuhane 150,00g solata		
dieta PWS 1500		150 g grški jogurt do 2% mm 15,00g oreščki 100g sadje-jagode	150,00g zelenjavna juha 150,00g makaronovo meso 50,00g testenine jajčne kuhane 150,00g solata		

cirius 24.12.

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
varovalna 3 8,5 MJ - 2000 KCAL	200,00g bela kava 200,00g mlečni zdrob 150,00g sadje	200,00g čaj 100,00g žemlja bela 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika	200,00g korenčkova juha 200,00g svinjska pečenka z gobami 150,00g pečen krompir 50,00g solata	200,00g sadje 100,00g beljakovinski puding	200,00g rižev narastek z jabolki 200,00g kompot
varovalna 4 10,5 MJ - 2500 KCAL	200,00g bela kava 250,00g mlečni zdrob 200,00g sadje	200,00g čaj 160,00g žemlja bela 60,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 40,00g paprika	250,00g korenčkova juha 250,00g svinjska pečenka z gobami 200,00g pečen krompir 100,00g solata	200,00g sadje 150,00g beljakovinski puding	300,00g rižev narastek z jabolki 300,00g kompot
varovalna 2 6,5 MJ - 1500 KCAL	150,00g solata iz solatnega bara 60,00g kruh črni	200,00g čaj 60,00g žemlja bela 30,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika	200,00g korenčkova juha 150,00g svinjska pečenka z gobami 120,00g krompir v kosih 50,00g solata	200,00g sadje 100,00g beljakovinski puding	200,00g zelenjavna juha 150,00g rižev narastek z jabolki 200,00g čaj brez sladkorja
varovalna 1 5,7 MJ - 1200 KCAL	150,00g solata iz solatnega bara 40,00g kruh črni	200,00g čaj brez sladkorja 60,00g kruh črni 20,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika	200,00g korenčkova juha 80,00g svinjska pečenka z gobami 120,00g krompir v kosih 50,00g solata	200,00g sadje 50,00g beljakovinski puding	150,00g zelenjavna juha 120,00g rižev narastek z jabolki 200,00g čaj brez sladkorja
dieta BREZ SVINJINE	200,00g bela kava 200,00g mlečni zdrob 200,00g sadje	200,00g čaj 100,00g žemlja bela 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika	200,00g korenčkova juha 200,00g sojini polpeti 150,00g pečen krompir 50,00g solata	200,00g sadje 100,00g beljakovinski puding	200,00g rižev narastek z jabolki 200,00g kompot
dieta PWS 1200		150 ggrški jogurt do 2% mm 15,00g oreščki 100,00g jagode	150,00g korenčkova juha 150 g svinjska pečenka 50,00g krompir v kosih 150,00g solata		
dieta PWS 1500		200 g grški jogurt do 2% mm 20,00g oreščki 100,00g jagode	200,00g korenčkova juha 200 g svinjska pečenka 70,00g krompir v kosih 200,00g solata		

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta CELIAKALNA	200 polenta z mlekom s čokoladnim posipom 150,00g sadje	200,00g čaj 100,00g pecivo brez glutena 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika	200,00g korenčkova juha 200,00g svinjska pečenka z gobami juha, pečenka brez glutena 150,00g pečen krompir 50,00g solata	200,00g sadje	200,00g rižev narastek z jabolki 200,00g kompot
dieta BREZ LAKTOZE	200 zdrob na mleku s čokoladnim posipom brez LAK 150,00g sadje	200,00g čaj 100,00g žemlja bela 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika	200,00g korenčkova juha 200,00g svinjska pečenka z gobami 150,00g pečen krompir 50,00g solata	200,00g sadje	200,00g rižev narastek z jabolki brez LAK 200,00g kompot
CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA	200 zdrob na mleku s čokoladnim posipom brez LAK 150,00g sadje	200,00g čaj 100,00g pecivo brez glutena 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) brez LAK 20,00g paprika	200,00g korenčkova juha 200,00g svinjska pečenka z gobami juha, pečenka brez glutena 150,00g pečen krompir 50,00g solata	200,00g sadje	200,00g rižev narastek z jabolki brez LAK 200,00g kompot
INTOLERANCA brez KML in PŠENICE	200 polenta z mlekom s čokoladnim posipom 150,00g sadje	200,00g čaj 100,00g pecivo brez glutena 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika	200,00g korenčkova juha 200,00g svinjska pečenka z gobami 150,00g pečen krompir 50,00g solata	200,00g sadje	200,00g rižev narastek z jabolki 200,00g jabolčna čežana
BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA	200 zdrob na mleku brez sladkorja brez LAK 200,00g čaj brez sladkorja	200,00g čaj 100,00g žemlja bela brez laktoze 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 200,00g svinjska pečenka z gobami 150,00g pečen krompir 50,00g solata	180g navadni jogurt brez laktoze	rižev narastek brez LAK 200,00g čaj brez sladkorja
dieta ALERGIJSKA BREZ KML	zdrob na mandljevem mleku s čok. posipom 150,00g sadje	200,00g čaj 100,00g žemlja bela brez KML 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika	200,00g korenčkova juha 200,00g svinjska pečenka z gobami 150,00g pečen krompir 50,00g solata	200,00g sadje	200,00g rižev narastek z jabolki brez KML 200,00g kompot

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC	200,00g bela kava 200,00g mlečni zdrob brez posipa 150,00g sadje	200,00g čaj 100,00g kruh črni 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 200,00g svinjska pečenka z gobami 150,00g pečen krompir 50,00g solata	200,00g sadje	200,00g rižev narastek z jabolki 200,00g kompot
dieta BALASTNA	200,00g bela kava 100,00g solata iz solatnega bara 100,00g kruh polnozrnat 20,00g maslo	200,00g čaj 100,00g kruh črni 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 200,00g svinjska pečenka z gobami 150,00g pečen krompir 50,00g solata	slivova kaša 20,00g piškoti polnozrnat	150,00g zelenjavna juha 100,00g rižev narastek z jabolki 200,00g kompot
dieta želodčno žolčna	zdrob na mleku brez LAKT 200,00g kompot	200,00g čaj 100,00g kruh pšenični beli en dan star 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP)	200,00g korenčkova juha dietna svinjska pečenka 150,00g krompir v kosih 100,00g dušene bučke	sadna kaša	lahka korenčkova juha riževa rolada z jabolki 200,00g kompot
dieta PASIRANA STOMA	200,00g mlečni zdrob 150,00g sadje	dietna jabolčna čežana s smetano	200,00g goveja juha z rezanci 200,00g svinjska pečenka z gobami 50,00g solata 150,00g pire krompir tople bučke s smetano pesa v solati vse MIX	marelična sadna kaša 20,00g piškoti polnozrnat	mlečni riž MIX 200,00g jabolčna čežana