

Priloga k jedilnemu listu CIRIUS Kamnik: **OD 12.5. – 16.5.**

JEDI	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH VSEBUJE
ZAJTRK	
Kruh (beli, polbeli, črni, ovseni mešani, graham, koruzni...)	Gluten
Pekovsko pecivo (žemlja, sirova, makovka...)	Gluten, laktoza
Kosmiči (čokolešnik, čokoladne kroglice, koruzni, muesli...)	Gluten, oreški
Mleko, jogurt, maslo, bela kava, kakav, sir, zeliščni/smetanov namaz, mlečni riž, topljeni sir, mlečni zdrob	Laktoza
Kruh, tuna	Gluten, riba
Kruh, jajčni namaz	Gluten, jajca
DOPOLDANSKA/POPOLDANSKA MALICA	
Sadna skuta Muki, črna žemlja	Gluten
Bio sadni jogurt, koruzni kruh, sirni namaz	Gluten, laktoza
Jogurt navadni, sendvič s pišč prsmi	Gluten, laktoza
mleko, kifelj	Gluten, laktoza
Rženi kruh, sir, kisle kumarice	Gluten, laktoza
KOSILO	
Goveja juha (rezanci, ribana kaša, zlate kroglice, fritati, žličniki...)	Jajca, gluten, zelena
Makaronovo meso	Gluten
Dunajski pišč zrezek, pražen krompir	Gluten, jajca, laktoza
Mleta pečenka, dušen riž	Gluten, jajca
Ravioli, smetanova omaka	Gluten, laktoza
Ričet s suhim mesom, jabolčna pita	Gluten, jajca
VEČERJA	
Jajčne omlete z zelenjavo	Jajca
Pečeno bedro, kumare v solati s kislom smetano	Laktoza
Sirovi štruklji z jagodnim prelivom	Gluten, laktoza